



ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ตามที่ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ได้กำหนดให้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เป็นอาหารที่กำหนดคุณภาพหรือมาตรฐาน โดยต้องยื่นจดทะเบียนอาหารตามระเบียบสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาว่าด้วยการดำเนินการเกี่ยวกับเลขสารบบอาหาร ดังนั้น เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการยื่นขออนุญาตผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) จึงออกประกาศ ดังนี้

ข้อ ๑ ให้ยกเลิกประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ลงวันที่ ๒๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ข้อ ๒ ในการยื่นขอรับเลขสารบบอาหาร สำหรับผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สามารถใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหารได้ตามบัญชีท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ทั้งนี้ หากแหล่งที่มา ส่วนที่ใช้ และกรรมวิธีการผลิตของส่วนประกอบดังกล่าวเข้าข่ายเป็นอาหารที่ต้องประเมินความปลอดภัย จะต้องยื่นขอประเมินความปลอดภัยตามคู่มือสำหรับประชาชน เรื่อง การขอประเมินความปลอดภัยอาหาร ก่อนการยื่นขออนุญาต และปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องแล้วแต่กรณี

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจึงขอประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน หากมีข้อสงสัยประการใด ติดต่อสอบถามได้ที่กองอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๗๒๐๙ ในวันและเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายณรงค์ อภิกุลวณิช)

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บัญชีแนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
ลงวันที่ ๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

เพื่อเป็นการให้ข้อมูลอันเป็นประโยชน์และอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการขออนุญาตผลิต หรือนำเข้า เพื่อจำหน่ายซึ่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ในการยื่น
ขอรับเลขสารบบอาหารสำหรับผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สามารถใช้คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ดังนี้

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|--|--|------------|--|---|---|
| ๑ | <i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench | กระเจี๊ยบเขียว | Okra | ผล | - | บดผง | - |
| ๒ | <i>Acacia senegal</i> | กัมอะราบิก | Gum arabic | ยาง (Gum) | ใยอาหาร (Dietary fiber) | | ๑. ต้องมีข้อกำหนดคุณภาพหรือมาตรฐาน เป็นไปตามวัตถุเจือปนอาหาร ๒. ปริมาณกัมอะราบิกรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๓ | <i>Actinidia arguta</i> (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq. | อาร์กูทา กีวีฟรุต / ทาราไวน์ / เบบีกีวี | Arguta kiwifruit / Tara vine / Baby kiwi | เนื้อผล | กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดซิตริก (Citric acid) กรดควินิก (Quinic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดอาร์กูทา กีวีฟรุต ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--|---|--|
| ๔ | <i>Actinidia chinensis</i> Planch. <i>Actinidia deliciosa</i> (A. Chev.) C. F.Liang & A. R. Ferguson | กีวีฟรุต | Gold kiwifruit / kiwifruit | เนื้อผล | กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดซิตริก (Citric acid) กรดควินิก (Quinic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดกีวีฟรุต ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๕ | <i>Aegle marmelos</i> (L.) Corrêa | มะตูม | Bael fruit | เนื้อผลสุก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แทนนิน (Tannins) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดมะตูม ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๖ | <i>Agaricus bisporus</i> | เห็ดแชมปิยอง / เห็ดกระดุม | Champignon mushroom | หมวกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง | - |
| ๗ | <i>Agrocybe cylindracea</i> | เห็ดโคนญี่ปุ่น / เห็ดยานางิ | Yanagi-matsutake | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง | - |
| ๘ | <i>Albizia lebbek</i> (L.) Benth. | พฤษ์ / คางซุง / กะซึก | - | ยอดอ่อน / ใบอ่อน / ช่อดอกอ่อน | - | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|------------------------------|------------------------|---|---------------|---|---|--|
| ๙ | <i>Allium ascalonicum</i> L. | หอมแดง | Shallot | หัว | - | บดผง | - |
| ๑๐ | <i>Allium cepa</i> L. | หอมหัวใหญ่ | Onion | เนื้อส่วนหัว | สารประกอบกำมะถัน (Sulfur-containing compounds) ได้แก่ แอลลิซิน (Allicin) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เควอเซติน (Quercetin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดหอมหัวใหญ่ ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเคอเวอเซตินรวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๑๑ | <i>Allium fistulosum</i> L. | ต้นหอมญี่ปุ่น | Japanese bunching onion / Scallion / Green onion / Spring onion | ใบ / ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณโยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๒ | <i>Allium sativum</i> L. | กระเทียม / กระเทียมโทน | Garlic | เนื้อกระเทียม | สารประกอบกำมะถัน (Sulfur-containing compounds) ได้แก่ แอลลิซิน (Allicin), แอลลิอิน (Alliin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดกระเทียม ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน |
| | | | | | | บีบอัด (น้ำมัน) | ๒. ปริมาณน้ำมันกระเทียม ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|---------------|----------------|--------------|---|---|--|
| ๑๓ | <i>Allium schoenoprasum</i> L. | กุยช่ายฝรั่ง | Chives | เนื้อส่วนหัว | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | - |
| ๑๔ | <i>Aloe arborescens</i> Mill. <i>Aloe ferox</i> Mill. <i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f. | ว่านหางจระเข้ | Aloe | วุ้นจากใบ | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดว่านหางจระเข้ ไม่เกิน ๕๗๓ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณอัลโลอิน (Aloin) น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๕ | <i>Aloe barbadensis</i> Mill. | ว่านหางจระเข้ | Aloe | วุ้นจากใบ | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดว่านหางจระเข้ ไม่เกิน ๕๗๓ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณอัลโลอิน (Aloin) น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๖ | <i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd. ชื่อพ้อง <i>Languas galangal</i> (L.) Stuntz | ข่า | Galangal | เหง้า | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ยูจีนอล (Eugenol) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดข่า ไม่เกิน ๔๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|-------------------|----------------|--------------|---|---|--|
| ๑๗ | <i>Amorphophallus brevispathus</i> Gagnep. <i>Amorphophallus konjac</i> K.Koch ชื่อพ้อง <i>Amorphophallus rivieri</i> <i>Amorphophallus muelleri</i> Blume ชื่อพ้อง <i>Amorphophallus oncophyllus</i> Prain ex Hook.f. | บุก | - | หัวบุก | คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ กลูโคแมนแนน (Glucomannan) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณกลูโคแมนแนน ไม่เกิน ๔ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกลูโคแมนแนนรวม โยอาหาร และโยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๘ | <i>Amygdalus communis</i> L. | อัลมอนด์ | Almonds | เนื้อในของผล | กรดไขมัน (Fatty acids) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันและไขมัน |
| ๑๙ | <i>Ananas comosus</i> (L.) Merr. | สับปะรด | Pineapple | เนื้อผล | โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณโยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๒๐ | <i>Angelica polymorpha</i> Maxim. <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels | โถงเชียง / ตังกุย | Dong quai | ราก | กรดฟีนอลิก (Phenolic acid) ได้แก่ กรดเฟอร์ูลิก (Ferulic acid) / ไลกัสติโล (Ligustilide) / พอลิฟีนอล (Polyphenols) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณตั้งกุกบดผง น้อยกว่า ๔.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|-----------------------------------|-------------------------------|------------|---|---|---|
| ๒๑ | <i>Annona muricata</i> L. | ทุเรียนเทศ | Soursop | เนื้อผล | - | บดผง | - |
| ๒๒ | <i>Antidesma ghaesembilla</i> Gaertn. | เม่าไข่ปลา / มะเม่า / หมากเม่า | Mamao / Black currant tree | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอน โทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง | - |
| ๒๓ | <i>Aphanizomenon flos-aquae</i> | สาหร่ายสีเขียวแกม น้ำเงิน | Blue green algae | สาหร่าย | ไฟโคไซยานิน (Phycocyanin) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสาหร่ายสีเขียวแกมน้ำเงิน บดผงและปริมาณสารสกัดสาหร่ายสีเขียว แกมน้ำเงินไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ต้องมีผลวิเคราะห์ microcrystins น้อยกว่า ๑ ไมโครกรัม (μg) ต่อกรัม |
| ๒๔ | <i>Apium graveolens</i> L. | ขึ้นฉ่าย | Celery | ใบ / ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดขึ้นฉ่าย ไม่เกิน ๒๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๕ | <i>Arachis hypogaea</i> L. | ถั่วลิสง | Peanut | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acid) | บดผง / บีบอัด น้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|------------------|----------------|------------|---|---|--|
| ๒๖ | <i>Arctium lappa</i> L. | โกโบ | Burdock | ราก | คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ อินูลิน (Inulin) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณโกโบบดผง ไม่เกิน ๑๘ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณอินูลินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๒๗ | <i>Aristotelia chilensis</i> (Molina) Stuntz | มากีเบอร์รี่ | Maqui berry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอน โทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดมากีเบอร์รี่ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๒๘ | <i>Armoracia rusticana</i> P. Gaertn., B. Mey.& Scherb. ชื่อพ้อง <i>Cochlearia armoracia</i> L. | ฮอร์สแรดิช | Horseradish | ราก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | |
| ๒๙ | <i>Aronia melanocarpa</i> (Michx.) Elliott | อะโรเนียเบอร์รี่ | Aronia berry | ผล | ใยอาหาร (Dietary fiber) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรไซยานิดิน (Procyanidins), แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดอะโรเนียเบอร์รี่ ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|-------------|----------------|------------|--|---|---|
| ๓๐ | <i>Arthrospira maxima</i> Setchell & Gardner (AHN) | สไปรูลินา | Spirulina | สาหร่าย | คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสไปรูลินาบดผง ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดสไปรูลินา ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไอโอดีน รวมไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน ๔. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๑ | <i>Arthrospira platensis</i> Gomont (AHN) ชื่อพ้อง <i>Spirulina platensis</i> (Gomont) Geitler | สไปรูลินา | Spirulina | สาหร่าย | คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสไปรูลินาบดผง ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดสไปรูลินา ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไอโอดีน รวมไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน ๔. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๒ | <i>Ascophyllum nodosum</i> | - | Norwegian kelp | สาหร่าย | ไอโอดีน (Iodine) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณไอโอดีน รวมไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|--------------------|--------------------------|--------------|---|---|---|
| ๓๓ | <i>Aspalathus linearis</i> <i>Aspalathus linearis</i> (Burm.f.) R.Dahlgren | รอยบอส | Rooibos | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดรอยบอส ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๔ | <i>Asparagus officinalis</i> L. | หน่อไม้ฝรั่ง | Asparagus | หน่อ / ลำต้น | ซาโปนิน (Saponins) / โฟเลต (Folates) / วิตามินเค/วิตามินบี ๑ / วิตามินบี ๒ / เหล็ก (Iron) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | - |
| ๓๕ | <i>Astragalus propinquus</i> Schischkin ชื่อพ้อง <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bunge <i>Astragalus mongholicus</i> Bunge | ปักคี้ / อั้งคี้ | Astragalus / Huang Qi | ราก | ไตรเทอพินส์ โกลโคไซด์ (Triterpene glycosides) / ซาโปนิน (Saponins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณรากปักคี้บดผง น้อยกว่า ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๖ | <i>Atractylodes macrocephala</i> Koidz. | แปะตุ๊ก / โกรฐเขมา | White atractylodes | เหง้า | ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณแปะตุ๊กบดผง น้อยกว่า ๖ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดแปะตุ๊ก ไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|------------------------------|---|--------------------------|---|---|---|
| ๓๗ | <i>Auricularia auricular-judae</i> | เห็ดหูหนูดำ | Ear of rock / Ear of wood / Jew's ear Mushroom | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดเห็ดหูหนูดำ ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๘ | <i>Avena sativa L.</i> | ข้าวโอ๊ต | Oat | เมล็ด (ไม่ รวมเปลือก) | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta- glucan) / โปรตีน (Protein) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๓๙ | <i>Azadirachta indica var. Siamensis</i> | สะเดา | Neem | ใบ | - | บดผง | - |
| ๔๐ | <i>Baccaurea lanceolata (Miq.) Muell. Arg.</i> | ส้มโหลก / มะไฟรี / ส้มหูก | - | ผล | - | บดผง | - |
| ๔๑ | <i>Bacopa monnieri (L.) Wettst.</i> | พรมมิ | Brahmi | ทุกส่วนของ ต้น | ซาโปนิน (Saponins) ได้แก่ บาโคไซด์ (Bacosides), บาโคไซด์ เอ (Bacosides A), บาโคไซด์ บี (Bacosides B) | บดผง / สกัดด้วย น้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณพรมมิบดผง ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดพรมมิ ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|------------------|----------------|---|---|---|---|
| ๔๒ | <i>Basella alba</i> L. | ผักปลัง | - | ทั้งต้น / ยอดอ่อน / ใบอ่อน / ดอกอ่อน | - | บดผง | - |
| ๔๓ | <i>Bauhinia purpurea</i> L. | ชงโค / ผักเสี้ยว | - | ใบ | - | บดผง | - |
| ๔๔ | <i>Bertholletia excelsa</i> Humb. & Bonpl. | บราซิลนัต | Brazil nut | เมล็ด | โปรตีน (Protein) | บดผง | ๑. ปริมาณบราซิลนัตบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัม |
| ๔๕ | <i>Beta vulgaris</i> L.var. <i>conditiva</i> | บีทรูท | Beetroot | ราก | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ กาแล็กแทน (Galactans) / โฟเลต (Folates) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดบีทรูท ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๖ | <i>Boesenbergia rotunda</i> (L.) Mansf. | กระชาย | Finger root | เหง้า / ราก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โบเซนเบอร์จีน (Boesenbergin) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดกระชาย ไม่เกิน ๒๔๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๗ | <i>Boletus edulis</i> Bull. | เห็ด porcini | Porcini | หมวกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|---------------------------|----------------|------------|--|---|--|
| ๔๘ | <i>Borago officinalis</i> L. | บอราจ | Borage | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดแกมมา ไลโนเลนิก (Gamma-linolenic acid (GLA)), กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดอีโคเซโนอิก (Eicosenoic acid), กรดอีรูสิค (Erucic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. ปริมาณกรดแกมมา ไลโนเลนิก ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๔๙ | <i>Brassica arvensis</i> | มัสตาร์ด | Wild Mustard | เมล็ด | - | บดผง | - |
| ๕๐ | <i>Brassica juncea</i> (L.) Czernajew and Cossen | มัสตาร์ดสีเหลืองและน้ำตาล | Mustard | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันและไขมัน |
| ๕๑ | <i>Brassica nigra</i> (L.) Koch | มัสตาร์ดสีดำ | Mustard | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันและไขมัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|-----------------|----------------|-------------------|---|---|--|
| ๕๒ | <i>Brassica napus</i> L. <i>Brassica rapa</i> L. <i>Brassica juncea</i> L. <i>Brassica tournefortii</i> Gouan | เรพซีด | Rapeseed | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบน้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |
| ๕๓ | <i>Brassica oleracea italica x alboglabra</i> | บร็อกโคลินี | Broccolini | ดอก / ก้าน ดอก | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดบร็อกโคลินี ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๕๔ | <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i> L. | กะหล่ำปลี | Cabbage | ใบ / ดอก | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / กลูโคซิโนเลต (Glucosinolate) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดกะหล่ำปลี ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๕๕ | <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i> f. <i>rubra</i> | กะหล่ำปลีสีม่วง | Red Cabbage | ใบ / ดอก | แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดกะหล่ำปลีสีม่วง ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|-------------|------------------|------------------------|---|---|--|
| ๕๖ | <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>italica</i> Plenck. | บร็อกโคลี่ | Broccoli | ดอก / ลำต้น / ใบ | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / กลูโคซิโน เลต (Glucosinolate) / ใยอาหาร (Dietary fiber) / ซัลโฟราเฟน (Sulforaphane) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดบร็อกโคลี่ ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๕๗ | <i>Brassica oleracea</i> var. <i>alboglabra</i> (L.H.Bailey) Musil | คะน้า | Chinese broccoli | ใบ / ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / กลูโคซิโนเลต (Glucosinolate) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดคะน้า ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๕๘ | <i>Broussonetia kurzii</i> (Hook.f.) Corner | สะแล | - | ดอก | - | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---------------------------------------|----------------------|------------------|-------------------------------------|--|---|---|
| ๕๙ | <i>Caesalpinia mimosoides</i> Lam. | ชำเรือด / ผักกาดหญ้า | - | ยอดอ่อน / ใบอ่อน / ช่อดอกอ่อน | - | บดผง | - |
| ๖๐ | <i>Calendula officinalis</i> L. | ดาวเรืองฝรั่ง | Marigold | ดอก | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ลูทีน (Lutein), ซีแซนทีน (Zeaxanthin) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนทีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๖๑ | <i>Camellia oleifera</i> Abel | ชาน้ำมัน | Tea oil camellia | เมล็ด | กรดโอเลอิก (Oleic acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. ปริมาณน้ำมันจากเมล็ด ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๖๒ | <i>Camellia sinensis</i> | ชาดำ | Black tea | ยอดอ่อน / ใบ / ใบและตา ดอก | พอลิฟีนอล (Polyphenols) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดชาดำ ไม่เกิน ๙๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| | | ชาม่วง | Purple tea | ยอดอ่อน / ใบ / ใบและตา ดอก | - | บดผง | ๒. ปริมาณชาม่วงบดผงไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|------------------|-------------------------------|-------------------------------------|---|--|---|
| ๖๓ | <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze | ชาเขียว ชาขาว | Green tea White tea | ยอดอ่อน / ใบ / ใบและตา ดอก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ คาเทชิน (Catechins), อีพิแกลโลคาเทชิน-3-แกล เลต (Epigallocatechin- 3-gallate (EGCG)) / พอลิฟีนอล (Polyphenols) / แอล-ธีอะนีน (L-Theanine) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล/ สกัดด้วยเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดชา (ชาเขียว ชาขาว) ไม่เกิน ๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณแอล-ธีอะนีน ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๖๔ | <i>Canarium album</i> (Lour.) DC. | สมอจีน | Chinese olive | ผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง | ๑. ปริมาณสมอจีนบดผง ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๖๕ | <i>Candida utilis</i> | ยีสต์ | Yeast | เซลล์ | โปรตีน (Protein) / แอล-กลูตาไธโอน (Glutathione (GSH+GSSG)) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดจากยีสต์ ไม่เกิน ๒๑๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณแอล-กลูตาไธโอน ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๖๖ | <i>Capsicum annuum</i> L. | พริกเผ็ด | Chili peppers | ผล | แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin) | บดผง/สกัดด้วยน้ำ/ สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๖๗ | <i>Capsicum annuum</i> var. <i>grossum</i> (Willd.) Sendtn. | พริกหวาน | Sweet pepper, Bell peppers | ผล | แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|-------------|-------------------|-----------------------|---|---|---|
| ๖๘ | <i>Capsicum frutescens</i> L. | พริกชี้หนู | Bird chili pepper | ผล | แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | ๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๖๙ | <i>Caralluma adscendens</i> var. <i>fimbriata</i> (Wall.) Gravelly & Mayur. ชื่อพ้อง <i>Caralluma fimbriata</i> Wall. | กระบองเพชร | - | ลำต้นส่วน เหนือดิน | เพรกเนนไกลโคไซด์ (Pregnane glycosides) / ซาโปนินไกลโคไซด์ (Saponin glycosides) | สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดกระบองเพชร ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๗๐ | <i>Carica papaya</i> L. | มะละกอ | Papaya | เนื้อผลสุก | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ไลโคพีน (Lycopene), เบต้าแคโรทีน (Beta - Carotene) | บดผง | ๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้าแคโรทีนคำนวณเป็น วิตามินเอ รวมไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์เออี ต่อวัน |
| ๗๑ | <i>Carissa carandas</i> | มะนาวโห่ | Carunda/ Karonda | ผล | - | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|-----------------|-------------------------------------|------------|---|---|---|
| ๗๒ | <i>Carthamus tinctorius</i> L. | คำฝอย | Safflower | ดอก | สารสำคัญจากดอก ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) เช่น คาร์ตามิน (Carthamin) / กรดคอนจูเกตไลโนเลอิก (Conjugated Linoleic acid (CLA)) / กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดคำฝอย ไม่เกิน ๗๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน |
| | | | | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acids) เช่น กรดคอนจูเกตไลโนเลอิก (Conjugated Linoleic acid (CLA)), (กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๔. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน ๕. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันและไขมัน |
| ๗๓ | <i>Caulerpa lentillifera</i> J. Agardh | สาหร่ายพวงองุ่น | Sea Grape / Green Caviar / Umi Budo | สาหร่าย | - | บดผง | - |
| ๗๔ | <i>Caulerpa racemosa</i> var. <i>corynephora</i> | สาหร่ายขนนก | - | สาหร่าย | - | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|----------------|-----------------|-----------------|---|---|---|
| ๗๕ | <i>Centella asiatica</i> (L.) Urb. | บัวบก | Pennywort | ใบ | สารประกอบไตรเทอปีนอยด์ (Triterpenoid compounds) ได้แก่ กรดเอเชียติก (Asiatic acid), เอเชียติโคไซด์ (Asiaticoside) / ไตรเทอปีนส์ (Triterpenes) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณไตรเทอปีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๗๖ | <i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai | ไซนิสควินซ์ | Chinese quince | เนื้อผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids), ไตรเทอปีนอยด์ (Triterpenoid) | บดผง | ๑. ปริมาณไตรเทอปีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๗๗ | <i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All. | โรมันคาโมมายล์ | Roman chamomile | ดอก | - | บดผง | ๑. ปริมาณโรมันคาโมมายล์บดผง ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๗๘ | <i>Chenopodium quinoa</i> Willd. | ควินัว | Quinoa | เมล็ด / ต้นอ่อน | - | บดผง | - |
| ๗๙ | <i>Chlorella vulgaris</i> Beyerinck ชื่อพ้อง <i>Chlorella pyrenoidosa</i> Chick | คลอเรลลา | Chlorella | สาหร่าย | คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / โปรตีน (Protein) | บดผง | ๑. ปริมาณคลอเรลลาบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|-----------------------------------|----------------|------------|---|---|--|
| ๘๐ | <i>Chrysanthemum indicum</i> L. | เบญจมาศ (ดอก เหลือง) / เก๊กฮวย | Chrysanthemum | ดอก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณดอกเก๊กฮวยสีเหลืองรวม ดอกสีขาว ไม่เกิน ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๘๑ | <i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat. | เบญจมาศ (ดอกขาว) / เก๊กฮวย | Chrysanthemum | ดอก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณดอกเก๊กฮวยสีเหลืองรวม ดอกสีขาว ไม่เกิน ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๘๒ | <i>Cichorium intybus</i> L. | ชิโครี | Chicory | ราก | คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ อินูลิน (Inulin) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณอินูลินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๘๓ | <i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J. Presl ชื่อพ้อง <i>Cinnamomum</i> <i>aromaticum</i> (L.) Nees | อบเชย | Cassia | เปลือก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / พอลิฟีนอล (Polyphenols) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดอบเชยรวมอบเชยเทศ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๘๔ | <i>Cinnamomum verum</i> J.Presl. ชื่อพ้อง <i>Cinnamomum</i> <i>zeylanicum</i> Blume | อบเชยเทศ / อบเชยจีน | Cinnamon | เปลือก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ แทนนิน (Tannins) / พอลิฟีนอล (Polyphenols) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดอบเชยรวมอบเชยเทศ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|--------------|----------------|---------------------------|--|---|--|
| ๘๕ | <i>Cistanche tubulosa</i> (Schenk) Wight | ฉั่งยั้ง | Cistanche | ราก | อิชิโนโคไซด์ (Echinacoside) / ฟีนิลเอทานอยด์ โกลโค ไซด์รวม (Total phenylethanoid glycoside) | สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดฉั่งยั้ง ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. แสดงข้อความคำเตือนว่า “ผู้ป่วย ที่ได้รับยา anticoagulant ไม่ควร รับประทาน” |
| ๘๖ | <i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Matsum. & Naka | แตงโม | Watermelon | ผล | - | บดผง | - |
| ๘๗ | <i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Swingle | ไลม์ / มะนาว | Lime | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidin) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณซีตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๘๘ | <i>Citrus junos</i> | ยuzu | Yuzu | เนื้อผล (ไม่ รวมเมล็ด) | - | บดผง | - |
| ๘๙ | <i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f. | มะนาวเทศ | Lemon | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณซีตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|------------------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------|--|---|---|
| ๙๐ | <i>Citrus paradise</i> Macfad | เกรฟฟรุต | Grapefruit | เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด) | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณซีตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๙๑ | <i>Citrus reticulata</i> Blanco. | ส้มแมนดาริน | Mandarin orange | เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด) | - | บดผง | - |
| ๙๒ | <i>Citrus reticulata</i> Blanco | ส้มเขียวหวาน | Mandarin | เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด) | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidin) | บดผง | ๑. ปริมาณซีตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๙๓ | <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck | ส้ม | Orange sweet / blood orange | เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด) | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณซีตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๙๔ | <i>Citrus unshiu</i> | ส้มโชกุน แมนดาริน | Satsuma mandarin | เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด) | - | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|-------------------------------|-------------|----------------|----------------------|--|---|--|
| ๙๕ | <i>Citrus x aurantium</i> L. | ส้มเกลี้ยง | Sour orange | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณซีตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| | | | | เปลือก | เฮสเพอริดีน (Hesperidine) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๙๖ | <i>Cladosiphon okamuranus</i> | - | Mozuku | สาหร่าย | ไอโอดีน (Iodine) | บดผง | ๑. ปริมาณไอโอดีน รวมไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน |
| ๙๗ | <i>Clitoria tematea</i> L. | อัญชัน | Butterfly Pea | ดอก | - | บดผง | - |
| ๙๘ | <i>Cocos nucifera</i> L. | มะพร้าว | Coconut | เนื้อ | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ ไตรกลีเซอไรด์ชนิดสาย ยาวปานกลาง (Medium- chain triglycerides (MCT)) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บีบเย็น / บดผง | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|-------------|--------------------|---|---|---|--|
| ๙๙ | <i>Codonopsis pilosula</i> (Franch) Nannf. | ตังχειยม | Radix Codonopsis | ราก | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณตังχειยมบดผง ไม่เกิน ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๑๐๐ | <i>Coffea arabica</i> L. <i>Coffea canephora</i> Pierre ex A. Froehner | กาแฟ | Green coffee beans | เมล็ดกาแฟ ดิบ (ไม่ผ่าน กระบวนการ การคั่วด้วย ความร้อน) | กรดคลอโรจินิก (Chlorogenic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / พอลิฟีนอล (Polyphenols) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดกาแฟสกัด ด้วยน้ำ ไม่เกิน ๓.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดกาแฟสกัดด้วย น้ำและเอทานอล ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๐๑ | <i>Coix lacryma-jobi</i> L. | ลูกเดือย | Job's tears | เมล็ด | โปรตีน (Protein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดลูกเดือย ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|----------------------------|---------------|---------------------|------------|--|---|--|
| ๑๐๒ | <i>Cordyceps Militaris</i> | ถั่งเช่าสีทอง | Cordyceps militaris | ไมซีเลียม | คอร์ไดซิปีน (Cordycepin) / อะดีโนซีน (Adenosine) | อบแห้ง / บดผง | <p>๑. ปริมาณถั่งเช่าสีทองบดผง ไม่เกิน ๒๓๐ มิลลิกรัมต่อวัน</p> <p>๒. คุณภาพมาตรฐาน เงื่อนไขการใช้ เอกสารหลักฐานประกอบการยื่นขอ อนุญาต อ้างอิงตามแนวทางการพิจารณา อนุญาตถั่งเช่าสีทอง (<i>C.militaris</i>) เป็น ส่วนประกอบในอาหาร โดยกำหนด ปริมาณสารสำคัญ</p> <ul style="list-style-type: none"> - cordycepin ไม่เกิน ๐.๓ มิลลิกรัม ต่อกรัมของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร - adenosine ไม่เกิน ๑.๗ มิลลิกรัม ต่อกรัมของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร <p>๓. กรณีใช้ถั่งเช่า (<i>Cordyceps sinensis</i> (Berk.) Sacc.) ผสมถั่งเช่า สีทอง (<i>Cordyceps Militaris</i>) ยื่น ขอประเมินความปลอดภัยก่อนการยื่นขอ อนุญาต</p> |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|--------------------------------|----------------|------------------|--|---|---|
| ๑๐๓ | <i>Cordyceps sinensis</i> (Berk.) Sacc. | ถั่งเช่า / ถั่งเช่า | Cordyceps | ทุกส่วน | คอร์ไดซิปีน (Cordycepin) / อะดีโนซีน (Adenosine) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณถั่งเช่าบดผง ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. กรณีใช้ถั่งเช่า (<i>Cordyceps sinensis</i> (Berk.) Sacc.) ผสมถั่งเช่า สีทอง (<i>Cordyceps Militaris</i>) ยื่น ขอประเมินความปลอดภัยก่อนการ ยื่นขออนุญาต |
| ๑๐๔ | <i>Coriandrum sativum</i> | ผักชี | Coriander | ใบ | - | บดผง | - |
| ๑๐๕ | <i>Corylus avellana</i> L. | เฮเซลนัท | Hazelnut | เนื้อในของ ผล | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบน้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |
| ๑๐๖ | <i>Crassostrea gigas</i> | หอยนางรม | Oyster | เนื้อ | - | บดผง | - |
| ๑๐๗ | <i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC. ชื่อพ้อง <i>Crataegus oxyacantha</i> auct. | ฮอว์ธอร์น / เขียนจา / ชิวจา | Hawthorn | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavones) / Vitexin ๒-rhamnoside | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดฮอว์ธอร์น ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|---------------------------------------|-------------------|-----------------------------|--|---|---|
| ๑๐๘ | <i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge | ฮอว์ธอร์น | Hawthorn | ผล | ไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoids) ได้แก่ กรดคราเทโกลิก (Crataegolic acid) | บดผง | ๑. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๐๙ | <i>Cratoxylum fomosum</i> (Jack.) Dyer. | ผักต้ว / ต้วแดง / แต้ว | - | ยอด | - | บดผง | - |
| ๑๑๐ | <i>Cratoxylum formosum</i> (Jacq.) Benth. & Hook.f. ex Dyer | ต้วขาว | - | ใบ | - | บดผง | - |
| ๑๑๑ | <i>Crocodylus siamensis</i> | จระเข้ (จระเข้ น้ำจืดสายพันธุ์ไทย) | Siamese crocodile | เลือด / น้ำต้ม กระดูก | - | ผ่านกระบวนการ ฆ่าเชื้อ ก่อนทำแห้งบดผง | ๑. ปริมาณเลือดจระเข้และน้ำต้มกระดูก จระเข้บดผง ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ต้องมีใบอนุญาตเพาะพันธุ์สัตว์ป่า ๓. ต้องมีใบอนุญาตค้าสัตว์ป่าที่ได้ จากการเพาะพันธุ์ |
| ๑๑๒ | <i>Crocus sativus</i> L. | หญ้าฝรั่น | Saffron | เกสรเพศ เมีย | - | บดผง | - |
| ๑๑๓ | <i>Cucumis melo</i> L. | เมลอน | Melon | เนื้อผล | คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate) / ใยอาหาร (Dietary fiber) / ซูเปอร์ออกไซด์ ดิสมิวเทส (Superoxide dismutase (SOD)) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดเมลอน ไม่เกิน ๒.๖ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|-------------------|----------------|--------------------|---|--|--|
| ๑๑๔ | <i>Cucumis sativus</i> L. | แตงกวา / แตงร้าน | Cucumber | ผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | - |
| ๑๑๕ | <i>Cucurbita moschata</i> Duchesne <i>Cucurbita pepo</i> subsp. <i>Pepo</i> | ฟักทอง | Pumpkin | เนื้อผล / เมล็ด | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดฟักทอง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| | | | | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบอัด (น้ำมันจาก เมล็ด) | ๓. ปริมาณน้ำมันเมล็ดฟักทอง ไม่เกิน ๖๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๑๖ | <i>Cuminum cyminum</i> L. | เทียนขาว / ยี่หระ | Cumin | เมล็ด | - | บดผง | - |
| ๑๑๗ | <i>Curcuma domestica</i> Valetton ชื่อพ้อง <i>Curcuma longa</i> L. | ขมิ้น | Turmeric | เหง้า | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ เคอร์คูมินอยด์ (Curcuminoid) เช่น เคอร์คูมิน (Curcumin) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล / สกัดด้วยเอทานอล / สกัดด้วยเอทิล อะซีเตต | ๑. ปริมาณขมิ้นบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณเคอร์คูมินอยด์ ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๑๘ | <i>Curcuma mangga</i> Valetton & <i>Zijp</i> | ขมิ้นขาว | White Turmeric | เหง้า | - | บดผง | ๑. ปริมาณขมิ้นขาวบดผง ไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|-------------|----------------|----------------------|---|---|---|
| ๑๑๙ | <i>Cydonia oblonga</i> Mill | ควินซ์ | Quince | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | - | บดผง | - |
| ๑๒๐ | <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) stapf <i>Cymbopogon flexuosus</i> (Nees ex Steud.) W. Watson | ตะไคร้ | Lemongrass | ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | - |
| ๑๒๑ | <i>Cynara scolymus</i> L. | อาร์ติโชค | Artichoke | ใบ | กรด (Acids) ได้แก่ กรดคลอโรจีนิก (Chlorogenic acid) ไซนาริน (Cynarine) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ลูทีโอลิน เซเวน กลู โคไซด์ (Luteolin-7-glucoside) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดอาร์ติโชค ไม่เกิน ๑.๓ กรัมต่อวัน |
| ๑๒๒ | <i>Daucus carota</i> L. | แครอท | Carrot | | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า-แคโรทีน (Beta - carotene) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณเบต้า-แคโรทีนคำนวณเป็น วิตามินเอ รวมไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์เออี ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดแครอท ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|--|--|---------------------------|---|---|--|
| ๑๒๓ | <i>Daucus carota ssp. sativus</i> var. <i>Atrorubens</i> | แครอทม่วง / แครอทดำ | Black Carrot | ราก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง | - |
| ๑๒๔ | <i>Derris scandens Benth</i> | เถาวัลย์เปรียง | Jewel Vine | เถา | - | น้ำต้ม | ๑. ปริมาณน้ำเถาวัลย์เปรียง ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๒๕ | <i>Dictyophora indusiata</i> (Vent.) Desv. | เห็ดร่างแหสีขาว / เห็ดเยื่อไผ่สีขาว | Bamboo mushroom/ Stinkhorn mushroom | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง | - |
| ๑๒๖ | <i>Dillenia indica L.</i> | มะตาด / ส้านกว้าง / ส้านใหญ่ | Elephant Apple / Indian Simpoh | ผลอ่อน / ผลแก่ | - | บดผง | - |
| ๑๒๗ | <i>Dimocarpus longan Lour.</i> | ลำไย | Longan | เนื้อผล (ไม่ รวมเมล็ด) | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดลำไย ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน |
| ๑๒๘ | <i>Dioscorea polystachya</i> Turcz. <i>Dioscorea opposita</i> Thunb. | ฮ่วยฉั่ว / ไช่สีแยม | Chinese yam | หัวใต้ดิน | ใยอาหาร (Dietary fiber) / แอลแลนโตอิน (Allantoin) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณฮ่วยฉั่วบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๑๒๙ | <i>Diospyros kaki Thunb.</i> | พลับ | Persimmon | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | - | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|--------------------|------------------|-----------------------|---|---|--|
| ๑๓๐ | <i>Dunaliella salina</i> | สาหร่ายดุนาลิเอลลา | D salina | สาหร่าย | โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine) / เบต้า-แคโรทีน (Beta - carotene) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณไอโอดีน รวมไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้า-แคโรทีน คำนวณ เป็นวิตามินเอ รวมไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัมอาร์เออี ต่อวัน |
| ๑๓๑ | <i>Elaeis guineensis</i> | ปาล์ม | Palm | ผล (เมล็ด / เนื้อ) | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |
| ๑๓๒ | <i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim. ชื่อพ้อง <i>Acanthopanax</i> <i>senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim. | โสมไซบีเรีย | Siberian ginseng | ราก | ไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoids) ได้แก่ อีลิวทีโอไซด์ (Eleutheroside) / จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี รากชานซี อเมริกันจินเส็งบดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--------------------------------|-------------|--|------------|--|---|--|
| ๑๓๓ | <i>Equisetum arvense</i> L. | ฮอร์สเทล | Horsetail | ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แร่ธาตุ (Minerals) ได้แก่ ซิลิกอน (Silicon) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณฮอร์สเทลบดผง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณ บดผง) ๒. ปริมาณซิลิกอน (คำนวณในรูป แบบซิลิกา (Silica) น้อยกว่า ๑๑ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๓๔ | <i>Equisetum hyemale</i> L. | ฮอร์สเทล | Rough Horsetail / Scouringrush Horsetail | ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แร่ธาตุ (Minerals) ได้แก่ ซิลิกอน (Silicon) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณฮอร์สเทลบดผง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณซิลิกอน (คำนวณในรูปแบบ ซิลิกา (Silica) น้อยกว่า ๑๑ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๓๕ | <i>Eucommia ulmoides</i> Oliv. | โถ้วต้ง | Du zhong / Hardy rubber tree | เปลือก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | ๑. ปริมาณโถ้วต้งบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|--------------------------------|-------------------------------------|------------|--|---|---|
| ๑๓๖ | <i>Euterpe oleracea</i> Mart. | เอไซ / อาซาฮี | Acai | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins), แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดเอไซ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๑๓๗ | <i>Fagopyrum esculentum</i> Moench | บัควีท | Buckwheat | เมล็ด | โปรตีน (Protein) | บดผง | ๑. ปริมาณบัควีทบดผง ไม่เกิน ๒๐ กรัมต่อวัน |
| ๑๓๘ | <i>Fagopyrum tataricum</i> (L.) Gaertn ชื่อพ้อง <i>Polygonum</i> <i>tataricum</i> L. | บัควีท | Tartary Buckwheat | เมล็ด | โปรตีน (Protein) | บดผง | ๑. ปริมาณบัควีทบดผง ไม่เกิน ๒๐ กรัมต่อวัน |
| ๑๓๙ | <i>Ficus carica</i> | มะเดื่อฝรั่ง | Fig | ผล | - | บดผง | - |
| ๑๔๐ | <i>Flammulina velutipes</i> (Curtis) Singer | เห็ดเข็ม | Needle mushroom / Enoki mushroom | ดอกเห็ด | ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๔๑ | <i>Foeniculum vulgare</i> Mill. | เทียนข้าวเปลือก / เทียนแกลบ | Fennel | เมล็ด / ใบ | น้ำมันระเหยง่าย (Volatile oils) ได้แก่ ทรานอะนีทอล (trans- Anethole) | บดผง | ๑. ปริมาณเมล็ดเทียนข้าวเปลือก บดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|---------------------------|-----------------------------------|----------------------|---|---|---|
| ๑๔๒ | <i>Fragaria x ananassa</i> (Weston) Duchesne | สตรอว์เบอร์รี่ | Strawberry | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เควอเซติน (Quercetin), แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณเคอเวอเซติน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณสารสกัดสตรอเบอร์รี่ ไม่เกิน ๔.๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๔๓ | <i>Ganoderma lucidum</i> (Curtis) P. Karst. | เห็ดหลินจือ | Reishi mushroom | ดอกเห็ด | ไตรเทอเพนส์ (Triterpene) / ไตรเทอเพนอยด์ (Triterpenoids) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta-glucan) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณเห็ดหลินจือบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอเพน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน ๓. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๖๔.๒ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๔๔ | <i>Garcinia atroviridis</i> Griff. ex T.Anderson | ส้มแขก | Asam gelugor | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | กรดไฮดรอกซีซิตริก (Hydroxycitric acid) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณกรดไฮดรอกซีซิตริก ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๔๕ | <i>Garcinia cowa</i> Roxb. ex DC. | ชะมวง / มวงส้ม / กะมวง | Brinda berry / Cowa mangosteen | ยอด / ผล | - | บดผง | - |
| ๑๔๖ | <i>Garcinia gummi-gutta</i> (L.) Roxb. ชื่อพ้อง <i>Garcinia cambogia</i> (Gaertn.) Desr. | ส้มแขก | Gamboge | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | กรดไฮดรอกซีซิตริก (Hydroxycitric acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณกรดไฮดรอกซีซิตริก ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|-------------------------------|-------------|----------------|------------|---|---|---|
| ๑๔๗ | <i>Garcinia mangostana</i> L. | มังคุด | Mangosteen | เนื้อผล | กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดซิตริก (Citric acid), กรดมาลิก (Malic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดมังคุด ไม่เกิน ๖๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| | | | | | แซนโทน (Xanthone) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดมังคุด ให้ สารสำคัญ แซนโทน (Xanthone) ไม่เกิน ๑๔๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๔๘ | <i>Ginkgo biloba</i> L. | แปะก๊วย | Ginkgo | ใบแห้ง | กิงโก ฟลาโวน ไกลโคไซด์ (Ginkgo flavone glycosides) / เทอเพินแลคโตน (Terpene lactones) ได้แก่ ไบโลบาลไซด์ (Bilobalide), กิงโกไลด์ (Ginkgolides) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดใบแปะก๊วย ไม่เกิน ๑๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. คุณภาพมาตรฐาน มีปริมาณสารสำคัญ สอดคล้องตามข้อกำหนด WHO ได้แก่ ๑) Ginkgo flavone glycosides ๒๒-๒๗% ๒) Terpene Lactone ๕-๗% ๒.๑ Ginkgolides A,B,C ๒.๘-๓.๔% ๒.๒ Bilobalide ๒.๖-๓.๒% ๒.๓ ปริมาณกรดกิงโกลิก (Ginkgolic acid) น้อยกว่า ๕ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm) |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|-------------------------------|---------------------|--|------------|--|---|--|
| ๑๔๙ | <i>Glycine max</i> (L.) Merr. | ถั่วเหลือง | Soybean | เมล็ด | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โปรตีน (Protein) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดถั่วเหลือง ไม่เกิน ๔.๕ กรัมต่อวัน ๒. ไม่อนุญาตให้ใช้ไอโซฟลาโวน (Isoflavone) เป็นสารสำคัญ หรือ ส่วนประกอบ ๓. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |
| | | | | | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบอัดน้ำมัน | |
| ๑๕๐ | <i>Glycine max</i> (L.) Merr. | นัตโตะ / ถั่วนัตโตะ | Natto | เมล็ด | โปรตีน (Protein) | บดผง | หมักถั่วเหลืองด้วยเชื้อ <i>Bacillus subtilis</i> var.Natto มีการใช้ความร้อนในการ ฆ่าเชื้อก่อนและหลังการหมัก |
| ๑๕๑ | <i>Glycine max</i> (L.) Merr. | ถั่วเน่าไทย | Thua nao / Thai Traditional Fermented Soybean | เมล็ด | โปรตีน (Protein) | บดผง | ๑. ปริมาณถั่วเน่าไทยบดผง ไม่เกิน ๒๔๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๕๒ | <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. | ชะเอมเทศ | Liquorice | ราก | ไตรเทอพินซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ กลิเซอไรซิน (Glycyrrhizin) และ กรดกลีเซอไรซิก (Glycyrrhizic acid) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณชะเอมเทศและชะเอมจีนบดผง รวมกัน น้อยกว่า ๑.๕ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|--------------------------|------------------|------------------|--|---|--|
| ๑๕๓ | <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. | ชะเอมจีน | Chinese Licorice | ราก | ไตรเทอพินซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ กลิเซอโรซิทิน (Glycyrrhizin) | บดผง | ๑. ปริมาณชะเอมเทศและชะเอมจีนบดผง รวมกัน น้อยกว่า ๑.๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๕๔ | <i>Gossypium spp.</i> | ฝ้าย | Cotton | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |
| ๑๕๕ | <i>Grifola frondosa</i> (Dicks.) Gray | เห็ดไมตาเกะ | Maitake | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta- glucan) / โปรตีน (Protein) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัม ต่อวัน |
| ๑๕๖ | <i>Gymnema inodorum</i> (Lour.) Decne. | ผักจินดา / ผักเซียงดา | Gymnema | ใบและยอด อ่อน | Gymnamic acid | บดผง | ๑. ปริมาณผักเซียงดาบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|-------------------------------|----------------|------------|---|---|--|
| ๑๕๗ | <i>Gynostemma pentaphyllum</i> (Thunb.) Makino | เจียวกู่หลาน (ปัญญาจันทร์) | Jiao Gu Lan | ใบ / ลำต้น | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ซาโปนิน (Saponins) ได้แก่ ไจพิโนไซด์ (Gypenosides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณเจียวกู่หลานบดผง ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๑๕๘ | <i>Haematococcus pluvialis</i> | สาหร่ายสีแดง | - | สาหร่าย | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ แอสตาแซนทิน (Astaxanthin) | บดผง / สกัดด้วยวิธี ซูเปอร์คริติคอลล- คาร์บอนไดออกไซด์ (Supercritical- carbondioxide) / สกัดด้วยอะซิโตน (Acetone) | ๑. ปริมาณแอสตาแซนทินไม่เกิน ๖ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. สารละลายตกค้างของอะซิโตน น้อยกว่า ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm) |
| ๑๕๙ | <i>Haliotis asinina</i> Linne <i>Haliotis ovina</i> <i>Haliotis varia</i> <i>Haliotis diversicolor</i> | หอยเป๋าฮื้อ | Abalone | เนื้อ | - | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|-----------------------------------|-------------|---------------------|------------|--|---|--|
| ๑๖๐ | <i>Helianthus annuus</i> L. | ทานตะวัน | Sunflower | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดคอนจูเกตไลโนเลอิก (Conjugated linoleic acid (CLA)), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดปัลมิติก (Palmitic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid) | บดผง / บีบอัดน้ำมัน | ๑. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน ๒. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันและไขมัน |
| ๑๖๑ | <i>Helianthus tuberosus</i> L. | แก่นตะวัน | Jerusalem artichoke | หัวใต้ดิน | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ อินูลิน (Inulin) | บดผง | ๑. ปริมาณอินูลินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๖๒ | <i>Hemerocallis fulva</i> (L.) L. | ดอกไม้จีน | Daylily | ดอกตูม | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | ๑. ปริมาณดอกไม้จีนบดผง ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัม |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|--------------|-------------------------|---------------------|---|---|---|
| ๑๖๓ | <i>Hericium erinaceus</i> (Bull.) Pers | เห็ดหัวลิง | Lion's mane mushroom | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta- glucan) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณเห็ดหัวลิงบดผง ไม่เกิน ๒.๘ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน |
| ๑๖๔ | <i>Hibiscus sabdariffa</i> L. | กระเจี๊ยบแดง | Roselle | กลีบเลี้ยง / ดอก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอน โทไซยานิน (Anthocyanins) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดกระเจี๊ยบแดง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๖๕ | <i>Hippophae rhamnoides</i> L. | ซีบัคทอร์น | Sea buckthorn | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิน (Proanthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ/ สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณซีบัคทอร์นบดผง ไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|----------------------------------|--------------------|----------------|---|--|---|---|
| | | | | เมล็ด | กรดไขมัน ได้แก่ กรดโอเลอิก (Oleic acid), กรดพัลมิโตเลอิก (Palmitoleic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) และ กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) | บีบอัดน้ำมัน | - |
| ๑๖๖ | <i>Hordeum vulgare</i> L. | ข้าวบาร์เลย์ | Barley | ใบอ่อน / เมล็ด / เอนโด สเปิร์ม | เซลลูโลส (Cellulose) / โทโคเฟอรอล (Tocopherol) / โปรตีน (Protein) / สารสำคัญจากเมล็ด ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta- glucan) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | ๑. ปริมาณเซลลูโลสรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณสารสกัดใบอ่อนข้าวบาร์เลย์ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๖๗ | <i>Houttuynia cordata</i> Thunb. | ผักคาวตอง / พลุคาว | Plu kaow | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone), ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids), เคอเวเซติน (Quercetin) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณเคอเวเซติน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดพลุคาว ไม่เกิน ๒.๗ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|----------------|---|---------------------------------|---|--|--|
| ๑๖๘ | <i>Hylocereus undatus</i> (Haw.) Brit. & Rose. | แก้วมังกร | Dragon fruit | เนื้อในผล และเมล็ด | - | บดผง | - |
| ๑๖๙ | <i>Illicium verum</i> Hook.f. | โป๊ยกั๊ก | Star anise / Chinese anise | ผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | - |
| ๑๗๐ | <i>Ipomoea aquatica</i> Forssk. | ผักบุ้ง | Water spinach / Swamp morning glory | ลำต้น / ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดผักบุ้ง ไม่เกิน ๔๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๗๑ | <i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam. | มันเทศ | Sweet potato | ลำต้นใต้ดิน | ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๗๒ | <i>Irvingia gabonensis</i> | มะม่วงแอฟริกัน | African mango | เนื้อในของ เมล็ด (Kernel) | อัลบูมิน (Albumin) และ ใยอาหาร (Dietary fiber) | กากเนื้อในของ เมล็ด นำมาสกัดเย็น และสกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดเมล็ดมะม่วงแอฟริกัน ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ต้องแสดงข้อความคำเตือนบนฉลาก ดังนี้ “ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร : มีอัลบูมินจากสารสกัดเมล็ดมะม่วง แอฟริกัน” ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|--------------|------------------------------------|--------------------------|---|---|--|
| ๑๗๓ | <i>Juglans regia</i> L. | วอลนัท | Walnuts | เมล็ด / เนื้อ ในของผล | โปรตีน (Protein) / กรดไขมัน (Fatty acid) | บดผง / บีบอัด น้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |
| ๑๗๔ | <i>Kaempferia parviflora</i> wall.Ex Baker | กระชายดำ | Black galingale | เหง้า | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณกระชายดำบดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (กรณีสกัดด้วยน้ำปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| | | | | | | สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล / สกัดด้วยเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดกระชายดำ ด้วยเอทานอล ไม่เกิน ๒๘ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๗๕ | <i>Lactuca sativa</i> | ผักกาดหอม | lettuce | ใบ | - | บดผง | - |
| ๑๗๖ | <i>Laminaria digitata</i> | สาหร่ายเคลป์ | Kelp / Brown algae | สาหร่าย | ไอโอดีน (Iodine) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณไอโอดีน รวมไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน |
| ๑๗๗ | <i>Laminaria japonica</i> | สาหร่ายคมบุ | Kombu / Hai Dai / Japanese kelp | สาหร่าย | ไอโอดีน (Iodine) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณไอโอดีน รวมไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน |
| ๑๗๘ | <i>Laminaria longicuris</i> | - | - | สาหร่าย | ไอโอดีน (Iodine) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณไอโอดีน รวมไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|-----------------------------------|----------------|----------------------------------|---|---|---|
| ๑๗๙ | <i>Laminaria sinclairii</i> | - | - | สาหร่าย | ไอโอดีน (Iodine) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณไอโอดีน รวมไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน |
| ๑๘๐ | <i>Lentinula edodes</i> (Berk.) Pegler | เห็ดหอม | Shiitake | ดอกเห็ด | ใยอาหาร (Dietary fiber) / เทอเพินอยด์ (Terpenoids) / โปรตีน (Protein) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดจากเห็ดหอม ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๘๑ | <i>Limnocharis flava</i> (L.) Buchenau | ตาลปัตรฤาษี / นางกวัก / บอนจีน | - | ใบอ่อน / ก้าน / ช่อดอก | - | บดผง | - |
| ๑๘๒ | <i>Limnophila aromatica</i> (Lam.) Merr. | ผักแขยง / ผักพา / ผักลิ้มผิว | - | ทั้งต้น / ยอดอ่อน / ใบอ่อน | - | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--------------------------------|--------------------|--------------------|----------------------|---|--|--|
| ๑๘๓ | <i>Linum usitatissimum</i> L. | ลินซีด / แฟลกซ์ซีด | Linseed / Flaxseed | เมล็ด (ไม่รวมเปลือก) | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันและไขมัน |
| | | | | | ลิกแนน (Lignans) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๒. ปริมาณสารสกัดเมล็ดแฟลกซ์ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๘๔ | <i>Litchi chinensis</i> Sonn. | ลิ้นจี่ | Litchi | เนื้อหุ้มเมล็ด | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / พอลิฟีนอล (Polyphenols) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดจากลิ้นจี่ไม่เกิน ๕๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๘๕ | <i>Lithothamnion calcareum</i> | สาหร่ายทะเลสีแดง | Red marine algae | สาหร่าย | แคลเซียม (Calcium) แมกนีเซียม (Magnesium) | บดผง | ๑. ปริมาณแคลเซียม รวมไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณแมกนีเซียม รวมไม่เกิน ๓๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|--------------------|---------------------------------|------------|--|---|--|
| ๑๘๖ | <i>Lonicera japonica</i> Thunb. | สายน้ำผึ้ง | Japanese honeysuckle | ดอก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ลูทีโอลิน-เซเวน- ไกลโคไซด์ (Luteolin-7-glucoside), ซาโปนิน (Saponins) | บดผง | - |
| ๑๘๗ | <i>Luffa aegyptiaca</i> Mill. ชื่อพ้อง <i>Luffa cylindrical</i> (L.) M.Roem. | บวบหอม / บวบกลม | Sponge gourd / Smooth loofah | ผล | ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๘๘ | <i>Lycium barbarum</i> L. | เก๋ากี้ | Goji berry | ผล | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | ๑. ปริมาณเก๋ากี้บดผง น้อยกว่า ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๑๘๙ | <i>Lycopersicon esculentum</i> Mill. | มะเขือเทศ | Tomato | ผล | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ไลโคปีน (Lycopene) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล/ สกัดด้วยเอทิล อะซีเตต | ๑. ปริมาณไลโคปีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๙๐ | <i>Macadamia ternifolia</i> F.Muell. <i>Macadamia integrifolia</i> Maiden & Betche <i>Macadamia tetraphylla</i> L.A.S.Johnson | แมคคาเดเมีย | Macadamia | เนื้อ | กรดไขมัน (Fatty acid) | บดผง / บีบอัด น้ำมัน | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|---|------------------------------------|--|---|---|--|
| ๑๙๑ | <i>Malpighia glabra</i> L. | บาร์เบโดสเซอร์รี่ รวมทั้ง อะเซโรลา เซอร์รี่ | Barbadoscherry / Acerola cherry | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดอะเซโรลาเซอร์รี่ ไม่เกิน ๒.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๙๒ | <i>Malus domestica</i> Borkh. ชื่อพ้อง <i>Pyrus malus</i> L. <i>Malus pumila</i> Mill. | แอปเปิ้ล | Apple | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | ใยอาหาร (Dietary fiber) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดแอปเปิ้ล ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๑๙๓ | <i>Mangifera indica</i> L. | มะม่วง | Mango | เนื้อผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) | บดผง | ๑. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๙๔ | <i>Marsdenia glabra</i> Costantin | ผักเสี้ยว | | ใบ | - | บดผง | - |
| ๑๙๕ | <i>Marsilea crenata</i> C. Presl. | ผักแว่น / ผักลิ้นปี่ / หนุเต้าะ | - | ใบ / ก้านใบ / ยอดอ่อน / ใบอ่อน / ต้น | - | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|------------------|---------------------|------------|---|---|---|
| ๑๙๖ | <i>Matricaria chamomilla</i> L. ชื่อพ้อง <i>Matricaria recutita</i> L. <i>Matricaria recutita</i> L. | เยอรมันคาโมมายล์ | German chamomile | ดอก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | ๑. ปริมาณเยอรมันคาโมมายล์บดผง ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| | | | | | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | สกัดด้วยน้ำ | ๒. ปริมาณสารสกัดเยอรมัน คาโมมายล์ ไม่เกิน ๑๐๘ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๙๗ | <i>Medicago sativa</i> L. | อัลฟัลฟา | Alfalfa | ใบ / ลำต้น | คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / ฟลาโวน (Flavones) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | ๑. ปริมาณอัลฟัลฟาบดผง น้อยกว่า ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๙๘ | <i>Melissa officinalis</i> L. | บาล์ม | Balm | ใบ | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดโรสมารินิก (Rosmarinic acid) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดบาล์ม ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๑๙๙ | <i>Mentha spicata</i> L. | สเปียร์มินต์ | Spearmint | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|---------------|-----------------------------|-------------------------|---|---|--|
| ๒๐๐ | <i>Mentha x piperita</i> L. | เปปเปอร์มินต์ | Peppermint | ลำต้น / ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | - |
| | | | | | - | - | ๑. ปริมาณน้ำมันเปปเปอร์มินต์ ไม่เกิน ๑๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๐๑ | <i>Momordica charantia</i> | มะระขี้นก | Bitter melon | ผล | ชาแรนติน (charantin) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณมะระขี้นกบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดมะระขี้นก ไม่เกิน ๙๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๐๒ | <i>Momordica cochinchinensis</i> (Lour.) Spreng. | ฟักข้าว | Gac / Spiny Bitter gourd | ผล / เยื่อหุ้ม เมล็ด | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า แคโรทีน (Beta-carotene), ไลโคพีน (Lycopene) / แอลฟา โทโคเฟอร์รอล (Alpha-tocopherol) | บดผง / บีบอัด น้ำมัน / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้าแคโรทีน คำนวณเป็นวิตามินเอ รวมไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัมอาร์เออี ต่อวัน ๓. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|--------------|---------------------------------|------------|--|---|---|
| ๒๐๓ | <i>Momordica grosvenorii</i> Swingle <i>Siraitia grosvenorii</i> (Swingle) C.Jeffrey ex A.M.Lu & Zhi Y.Zhang | หล่อฮั้งก้วย | Luo han guo | ผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone), ไตรเทอพินไกลโคไซด์ (Triterpene glycosides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณหล่อฮั้งก้วยบดผง ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๒๐๔ | <i>Morinda citrifolia</i> L. | ยอ | Noni | ผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ มอรินดิน (Morindin) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดผลยอ ไม่เกิน ๑.๐๕ กรัมต่อวัน |
| | | | | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ มอรินดิน (Morindin) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดใบยอ ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๐๕ | <i>Moringa oleifera</i> Lam. | มะรุม | Ben Moringa / Drumstick tree | ใบอ่อน | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัด ใบอ่อนมะรุม ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|---------------------------------|-------------------------|--|--|---|--|
| ๒๐๖ | <i>Morus alba</i> L. | หม่อน | Mulberry | ใบ / ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins), แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณใบหรือผลหม่อนบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดจากใบหรือผลหม่อน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน |
| ๒๐๗ | <i>Musa acuminata</i> (AAA group) 'Gros Michel' | กล้วยหอมทอง | Hom Thong Banana | เนื้อผล | - | บดผง | - |
| ๒๐๘ | <i>Musa sapientum</i> L. | กล้วยน้ำว้า | Banana | เนื้อผล / ปลี | คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate) | บดผง | - |
| ๒๐๙ | <i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) McVaugh | รัมเบอร์รี่ รวมทั้ง คามูคามู | Rumberry / Camu-camu | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๑๐ | <i>Nasturtium officinale</i> | วอเตอร์เครส | Watercress | ใบ | - | บดผง | - |
| ๒๑๑ | <i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn. | บัว | Lotus | ดอก / ราก / เมล็ด (ยกเว้น เปลือกและ ดีบัว) | - | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|------------------------------|-------------|------------------------------|------------|---|---|--|
| ๒๑๒ | <i>Ocimum basilicum</i> L. | โหระพา | Basil / Sweet basil | ใบ / ดอก | สารประกอบไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoid compounds) ได้แก่ กรดเออโซลิก (Ursolic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดโหระพา ไม่เกิน ๑๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๑๓ | <i>Ocimum tenuiflorum</i> L. | กะเพรา | Holy basil / Sacred basil | ใบ / ดอก | สารประกอบไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoid compounds) ได้แก่ กรดเออโซลิก (Ursolic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดกะเพรา ไม่เกิน ๑๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|----------------|------------------|-----------------------|--|---|--|
| ๒๑๔ | <i>Oenothera biennis</i> L. <i>Oenothera x erythrosepala</i> Borbás <i>Oenothera macrocarpa</i> Nutt. | อีฟนิ่งพริมโรส | Evening primrose | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดแกมมาไลโนเลนิก (Gamma-linolenic acid (GLA)), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดปัลมิติก (Palmitic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. ปริมาณกรดแกมมาไลโนเลนิก ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๒๑๕ | <i>Olea europaea</i> L. | มะกอก | Olive | เนื้อผล / กากมะกอก | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) | บีบอัด (น้ำมันจาก เมล็ด) | ๑. ปริมาณสารสกัดมะกอก ไม่เกิน ๔๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |
| | | | | เนื้อผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids), ไฮดรอกซีไทโรซอล (Hydroxytyrosol) / พอลีฟีนอล (Polyphenols) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | |
| ๒๑๖ | <i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl. | แบะตง | Dwarf Lilyturf | ราก / ผล | ซาโปนินส์ (Saponins) | บดผง | ๑. ปริมาณแบะตงบดผง น้อยกว่า ๖ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|-------------|------------------------------|--------------------|--|---|---|
| ๒๑๗ | <i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill. <i>Opuntia streptacantha</i> Lem. | พลิกกีแพร์ | Prickly pear | ผล / ใบ / ลำต้น | ไกลโคไซด์ (Glycosides) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เซลลูโลส (Cellulose) และเฮมิเซลลูโลส (Hemicelluloses) / ซาโปนินส์ (Saponins) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณเซลลูโลสรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด ไม่เกิน ๔ กรัมต่อวัน |
| ๒๑๘ | <i>Opuntia robusta</i> J.C. Wendl. | - | wheel cactus / wheel pear | ผล / ใบ / ลำต้น | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดกระบองเพชร ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๑๙ | <i>Orbignya spp.</i> | บาบาส์ชู | Babassu palm | เนื้อ | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |
| ๒๒๐ | <i>Origanum vulgare</i> L. | ออริกานโน | Oregano | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดออริกานโน ไม่เกิน ๔๗ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|------------------------|--|----------------|--|--|--|--|
| ๒๒๑ | <i>Oryza sativa</i> L. | ข้าว | Rice | เมล็ด (ไม่รวมเปลือก)/ จมูกข้าว (Germ) | แกมมา โอไรซานอล (Gamma-oryzanol) / อ็อกตาโคซานอล (Octacosanol) / โพลีโคซานอล (Policosanol)/ พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / ใยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein) / ไกลโคสฟิงโกไลปิด (Glycosphingolipid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเอทานอล / สกัดด้วยเอทานอล และ เฮกเซน | ๑. ปริมาณแกมมาโอไรซานอล ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณโพลีโคซานอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. สารละลายตกค้างของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm) ๔. ปริมาณสารสกัดข้าว ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๕. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๖. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันและไขมัน |
| | | | | เมล็ด (ไม่รวมเปลือก)/ จมูกข้าว (Germ) / รำข้าว | แกมมา โอไรซานอล (Gamma-oryzanol) / กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบอัดน้ำมัน / สกัดน้ำมันด้วยเฮกเซน | |
| ๒๒๒ | <i>Oryza sativa</i> L. | ข้าวกล้องหอมแดง / ข้าวกล้องหอมนิล / ข้าวกล้องหอมมะลิ | Brown Rice | เมล็ด | - | ทำให้งอก (germinated) และ บดผง | ๑. ปริมาณข้าวกล้องงอกบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|--------------|------------------|------------|--|---|--|
| ๒๒๓ | <i>Ostrea edulis</i> <i>Crassostrea gigas</i> <i>Crassostrea commercialis</i> | หอยนางรม | Oyster | เนื้อ | โปรตีน (Protein) / สังกะสี (Zinc) / เหล็ก (Iron) / ทอรีน (Taurine) / ไกลโคเจน (Glycogen) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดหอยนางรม ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสังกะสี รวมไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณเหล็ก รวมไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๔. ปริมาณทอรีน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน |
| ๒๒๔ | <i>Paeonia lactiflora</i> Pall. | แปะเจี๊ยก | Chinese peony | ราก | เทอร์พีนส์ (Terpenes) ได้แก่ โมนอเทอร์พีนไกลโคไซด์ (Monoterpene glycosides) เช่น พีโอนิฟลอรีน (Paeoniflorin) | บดผง | ๑. ปริมาณแปะเจี๊ยกบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน |
| ๒๒๕ | <i>Palmaria palmata</i> L. <i>Rhodymenia palmata</i> L. | สาหร่ายดัลซ์ | Dulse seaweed | สาหร่าย | โพแทสเซียม (Potassium) / ไอโอดีน (Iodine) | บดผง | ๑. ปริมาณไอโอดีน รวมไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน |
| ๒๒๖ | <i>Panax quinquefolius</i> L. | โสมอเมริกัน | American ginseng | ราก | ไตรเทอร์พีนซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ/ สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี รากชานซี อเมริกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง) |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|-------------------|----------------|--------------------------|---|---|--|
| ๒๒๗ | <i>Panax ginseng</i> C.A. Mey. | โสมเกาหลี | Korean ginseng | ราก | ไตรเทอพินซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี รากชานซี อเมริกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง) |
| ๒๒๘ | <i>Panax notoginseng</i> (Burkill) F.H.Chen | รากชานซี | Sanchi root | ราก | ไตรเทอพินซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี รากชานซี อเมริกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง) |
| ๒๒๙ | <i>Pandanus amaryllifolius</i> | เตยหอม | Pandan | ใบ | - | บดผง | - |
| ๒๓๐ | <i>Panicum miliaceum</i> L. | ข้าวฟ่าง / มิลเลต | Millet | เมล็ด (ไม่ รวมเปลือก) | โพรตีน (Protein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดเมล็ดข้าวฟ่าง ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๓๑ | <i>Passiflora edulis</i> Sims. <i>Passiflora laurifolia</i> L. | เสาวรส | Passion fruit | เนื้อผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|--|------------------------|------------|--|---|--|
| ๒๓๒ | <i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton <i>Perilla frutescens</i> L. | งาช้างอ่อน | Perilla | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid), กรดแอลฟา ไล โนเลอิก (Alpha-linoleic acid), กรดแอลฟา ไลโนเลนิก (Alpha-linolenic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid) / โทโคเฟอรอล (Tocopherol) | บดผง / บีบอัด น้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |
| ๒๓๓ | <i>Perna canaliculus</i> | หอยแมลงภู่นิวซีแลนด์ / หอยแมลงภู่นิวซีแลนด์ | Green-Lipped Mussel | เนื้อ | กรดไขมัน (Fatty acid) | บดผง / บีบอัด น้ำมัน | - |
| ๒๓๔ | <i>Perna viridis</i> | หอยแมลงภู่นิวซีแลนด์ | Green mussel | เนื้อ | - | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|-------------|----------------------------|---------------------------------------|---|---|---|
| ๒๓๕ | <i>Persea americana</i> Mill. | อะโวคาโด | Avocado | ผล | กรดโอเลอิก (Oleic acid) | บดผง / บีบอัด น้ำมัน | ๑. ปริมาณน้ำมันอะโวคาโด ไม่เกิน ๒.๒ กรัมต่อวัน |
| ๒๓๖ | <i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Fuss ชื่อพ้อง <i>Petroselinum sativum</i> Hoffm. | parsley | Parsley | ลำต้นส่วน เหนือดิน / ใบ / เมล็ด | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดparsley ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| | | | | เมล็ด | - | น้ำมันหอมระเหย (essential oil) | ๒. ปริมาณน้ำมันparsley ไม่เกิน ๑ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๓๗ | <i>Phaseolus mungo</i> L. ชื่อพ้อง <i>Vigna mungo</i> (L.) Hepper | ถั่วดำ | Black grain / Urid bean | เมล็ด | คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) / แคลเซียม (Calcium) / ฟอสฟอรัส (Phosphorus) | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|--------------------------|------------------------------|----------------------|---|---|--|
| ๒๓๘ | <i>Phaseolus vulgaris</i> L. | ถั่วแดงหลวง / ถั่วแขก | Kidney bean / Common bean | เมล็ด | กรดไขมันไม่อิ่มตัว (Unsaturated fatty acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins), โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) / โปรตีน (Protein) / วิตามินบี (Vitamin B) / เหล็ก (Iron) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดถั่วแดงหลวง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| | | ถั่วขาว | White kidney bean | เมล็ด | ฟาซีโอลามิน (Phaseolamin) | บดผง/สกัดด้วยน้ำ/ สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดถั่วขาวไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน |
| ๒๓๙ | <i>Phoenix dactylifera</i> L. | อินทผลัม | Date palm | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | - | บดผง | - |
| ๒๔๐ | <i>Phyllanthus emblica</i> L. ชื่อพ้อง <i>Emblica officinalis</i> Gaertn. | มะขามป้อม | Indian gooseberry | ผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกล ลิก (Gallic acid), เอ็มบริ คานิน (Emblicanin) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณมะขามป้อมบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณสมอพิเภกรวมสมอไทย และมะขามป้อมบดผงรวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|-------------|-------------------------|------------------|--|--|---|
| ๒๔๑ | <i>Pinus massoniana</i> Lamb. | สน | Pine | เปลือก (bark) | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ โอลิโกเมอริก โพรแอนโทไซยานิดิน (Oligomeric proanthocyanidins) โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล/ สกัดด้วยเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกสน ทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจากเมล็ดอ่อน ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๔๒ | <i>Pinus pinaster</i> Aiton ชื่อพ้อง <i>Pinus maritima</i> Lam. | สนมاریไทม์ | French maritime pine | เปลือก (bark) | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โป รแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) / โพรแอนโทไซยานิน (Proanthocyanins) / โพรไซยานิดิน (Procyanidins) / โอลิโกเมอริก โพรแอนโทไซยานิดิน (Oligomeric proanthocyanidins) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล / สกัดด้วยเอทิล อะซีเตต | ๑. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกสน ทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจากเมล็ดอ่อน ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--------------------------------|----------------|--------------------------|------------------|---|---|--|
| ๒๔๓ | <i>Pinus strobus</i> L. | สน | Pine | เปลือก (bark) | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ โอลิโกเมอริก โพรแอนโทไซยานิดิน (Oligomeric proanthocyanidins), โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins), โพรแอนโทไซยานิน (Proanthocyanins) / โพรไซยานิดิน (Procyanidins) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกสน ทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจากเมล็ดอ่อน ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๔๔ | <i>Piper nigrum</i> L. | พริกไทย | Pepper / Black pepper | เมล็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ พิเพอรีน (Piperine) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดพริกไทย ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณพิเพอรีน ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๔๕ | <i>Piper sarmentosum</i> Roxb. | ข้าพลุ / ชะพลุ | wild betle leaf bush | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | - |
| ๒๔๖ | <i>Pistacia vera</i> L. | พิสทาชิโอ | Pistachio | เนื้อในของ ผล | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|---------------|-----------------------------|---------------------------|---|---|---|
| ๒๔๗ | <i>Pisum sativum</i> L. | ถั่วลันเตา | Pea | ฝัก / เมล็ด | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / แทนนิน (Tannins) / โปรตีน (Protein) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๒๔๘ | <i>Plantago ovata</i> Forssk. | เทียนเกล็ดหอย | Psyllium seed | เมล็ด / เยื่อหุ้มเมล็ด | ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณเทียนเกล็ดหอยบดผง ไม่เกิน ๗ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๒๔๙ | <i>Pleurotus ostreatus</i> (Jacq.) P. Kumm | เห็ดนางรม | Oyster mushroom | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง | - |
| ๒๕๐ | <i>Plukenetia volubilis</i> L. | ดาวอินคา | Sacha inchi / Incapeanut | เมล็ด | โอเมก้า-3 (Omega - 3) | หีบหรือวิธีการบีบ (น้ำมัน) | ๑. ปริมาณน้ำมันดาวอินคา ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |
| | | | | | โปรตีน (Protein) | เมล็ดที่เอาน้ำมัน ออกแล้วบดเป็นผง | ๓. ปริมาณดาวอินคาบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|--|--|---------------------|--|---|---|
| ๒๕๑ | <i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.) Druce | โพลีโกแนตัม | Polygonatum | เหง้า | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณโพลีโกแนตัมบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๒๕๒ | <i>Polygonum odoratum</i> Lour. | ผักแพว / ผักไผ่ | Vietnamese Coriander | ยอดอ่อน | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดยอดอ่อน ผักแพวไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (โดยเทียบเท่าผักแพวสด ๑๒๐ กรัมต่อวัน) |
| ๒๕๓ | <i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf | โป่งรากสน | Indian bread | ราก / Sclerotium | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง | ๑. ปริมาณโป่งรากสนบดผง ไม่เกิน ๙ กรัมต่อวัน |
| ๒๕๔ | <i>Prunus armeniaca</i> L. | แอปริคอต | Apricot | เนื้อผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | - |
| ๒๕๕ | <i>Prunus cerasus</i> L. <i>Prunus avium</i> L. | เชอร์รี่เปรี้ยว / เชอร์รี่ทาร์ท / เชอร์รี่หวาน | Sour cherry / Tart cherry / Sweet cherry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|-------------|------------------|------------|--|---|---|
| ๒๕๖ | <i>Prunus domestica</i> L. | พลัม | Plum | ผล | ไตรเทอพินส์ (Triterpenes) ได้แก่ กรดเออโซลิก (Ursolic acid) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ อินูลิน (Inulin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๑. ปริมาณอินูลินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๕๗ | <i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. A. Webb | อัลมอนด์ | Almonds | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid) / โปรตีน (Protein) | บีบอัดน้ำมัน / บดผง | |
| ๒๕๘ | <i>Prunus mume</i> (Siebold) Siebold & Zucc. | บ๊วย | Japanese apricot | ผล | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เพกติน (Pectin) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง | ๑. ปริมาณเพกตินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๒๕๙ | <i>Prunus persica</i> | พีช / ท้อ | Peach | ผล | - | บดผง | - |
| ๒๖๐ | <i>Psidium guajava</i> L. | ฝรั่ง | Guava | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๖๑ | <i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi | คัตชู | Kudzu | ราก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) | บดผง | ๑. ปริมาณคัตชูบดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|-----------------------------|----------------|---|---|---|--|
| ๒๖๒ | <i>Punica granatum</i> L. | ทับทิม | Pomegranate | เมล็ดและ เนื้อหุ้มเมล็ด | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanin), กรดแกลลิก (Gallic acid), กรดเอลลาจิก (Ellagic acid), เอลลาจิทแทนนิน (ellagitannin), พุนิคาลาจิน (Punicalagin) / พอลิฟีนอล (Polyphenols) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดทับทิม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๖๓ | <i>Pyrus arbustifolia</i> (L.) Pers | อะโรเนีย | Aronia | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) | บดผง/ สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๖๔ | <i>Pyrus communis</i> L. | แพร์ | Pear | ผลไม่รวม เมล็ด | - | บดผง | - |
| ๒๖๕ | <i>Raphanus raphanistrum</i> L. | หัวผักกาดขาว / ผักขี้หูด | - | ทั้งต้น / ยอดอ่อน / ใบอ่อน / ดอกอ่อน | - | บดผง | - |
| ๒๖๖ | <i>Raphanus sativus</i> var. <i>longipinnatus</i> | ไชเท้า | Chinese Radish | หัว | - | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|--------------------|----------------|------------|---|---|---|
| ๒๖๗ | <i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) DC. | โกฐชี่แมง / ตี๋หวง | Rehmannia | ราก | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณดีทังบดผง ไม่เกิน ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๒๖๘ | <i>Ribes nigrum</i> L. | แบล็กเคอแรนต์ | Blackcurrant | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอน โทไซยานิน (Anthocyanins) และ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดแบล็กเคอแรนต์ ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน |
| | | | | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดแกมมาไลโนเลนิก (Gammalinolenic acid (GLA)), กรดอัลฟาไลโนเลนิก (alpha-Linolenic acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๒. ปริมาณน้ำมันจากเมล็ด แบล็กเคอแรนต์ ไม่เกิน ๖๕ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๒๖๙ | <i>Ribes rubrum</i> L. | เรดเคอแรนต์ | Redcurrant | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) และ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดเรดเคอแรนต์ ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|-----------------------------|---------------------|---------------------------------|------------------|--|---|---|
| ๒๗๐ | <i>Rosa canina</i> L. | โรสฮิปส์ | Rosehip | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone) / พอลิฟีนอล (Polyphenols) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดโรสฮิปส์ ไม่เกิน ๑.๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๗๑ | <i>Rosa centifolia</i> L. | กุหลาบเซนต์โพลีเลีย | Cabbage rose / Provence rose | กลีบดอก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / พอลิฟีนอล (Polyphenols) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดกุหลาบ ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๗๒ | <i>Rosa spp.</i> and hybrid | กุหลาบ | Rose | กลีบดอก | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / พอลิฟีนอล (Polyphenols) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดกุหลาบ ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๗๓ | <i>Rosa damascena</i> Mill. | กุหลาบมอญ | Damask rose | น้ำมันจาก ดอก | - | กลั่นด้วยไอน้ำ (Steam distillation) | - |
| ๒๗๔ | <i>Rosa laevigata</i> Michx | เชอโรกีโรส | Cherokee rose | ผลสุกแห้ง | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / วิตามิน ซี (Vitamin C) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดเชอโรกีโรส ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|---------------|----------------|------------|---|---|--|
| ๒๗๕ | <i>Rosmarinus officinalis</i> L. | โรสแมรี่ | Rosemary | ใบ / ก้าน | กรดโรสมารินิก (Rosmarinic acid) / กรดคาร์โนซิก (Carnosic acid) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณโรสแมรี่บดผง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดโรสแมรี่ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| | | | | | | น้ำมันหอมระเหย (essential oil) | ๓. ปริมาณน้ำมันโรสแมรี่ ไม่เกิน ๑๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๗๖ | <i>Rubus allegheniensis</i> Porter ชื่อพ้อง <i>Rubus villosus</i> var. <i>montanus</i> Porter | แบล็กเบอร์รี่ | Blackberry | ผล | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดแบล็กเบอร์รี่ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๒๗๗ | <i>Rubus fruticosus</i> G.N. Jones | แบล็กเบอร์รี่ | Blackberry | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / ฟลาโ วอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanin) / ไบโอฟลาโวนอยด์ (Bioflavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดแบล็กเบอร์รี่ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไบโอฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|--------------------------|----------------|------------|---|---|---|
| ๒๗๘ | <i>Rubus idaeus</i> L. ชื่อพ้อง <i>Rubus strigosus</i> var. <i>caudatus</i> B.L.Rob. & J.Schrenk | เรดราสป์เบอร์รี่ | Red raspberry | ผล | กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) เช่น แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) / ไบโอฟลาโวนอยด์ (Bioflavonoids) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณวิตามินซี รวมไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดเรดราสป์เบอร์รี่ ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไบโอฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๒๗๙ | <i>Rubus ursinus</i> cv. 'Young' | ยั้งเบอร์รี่ | Youngberry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง | - |
| ๒๘๐ | <i>Russula emetic</i> (Schaeff.) Pers. | เห็ดแดง / เห็ดน้ำหมาก | - | หมวกเห็ด | - | บดผง | - |
| ๒๘๑ | <i>Saccharomyces cerevisiae</i> | ยีสต์ | Yeast | เซลล์ | เบต้า-กลูแคน (Beta- glucan) / โปรตีน (Protein) | ผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณเบต้า-กลูแคนจากยีสต์ ไม่เกิน ๓๓๔ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณผงยีสต์ ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---------------------------------|-------------|----------------|--------------------|---|---|---|
| ๒๘๒ | <i>Saccharum officinarum</i> L. | อ้อย | Sugar cane | ลำต้น / น้ำอ้อย | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โพลีโคซานอล (Policosanol)/ อ็อกตาโคซานอล (Octacosanol) / ใยอาหาร (Dietary fiber) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล/ สกัดด้วยวิธีซูเปอร์ คริติคอลคาร์บอน- ไดออกไซด์ (Supercritical carbondioxide) | ๑. ปริมาณโพลีโคซานอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดอ้อย ไม่เกิน ๔.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๒๘๓ | <i>Salvia hispanica</i> L. | เมล็ดเจีย | Chia | เมล็ด | กรดไขมันไม่อิ่มตัว ได้แก่ โอเมก้า-3 และ โอเมก้า-6 | บีบอัดน้ำมัน | ๑. ปริมาณน้ำมันเมล็ดเจีย ไม่เกิน ๕ กรัม ต่อวัน |
| | | | | | ใยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein) | บดผง | ๒. ปริมาณเมล็ดเจียบดผง ไม่เกิน ๑๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๒๘๔ | <i>Salvia officinalis</i> L. | เซจ | Sage | ใบ | ไดเทอพิน (Diterpene) ได้แก่ กรดคาร์โนสิก (Carnosic acid) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดเซจ ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|------------------|------------------|------------|--|---|--|
| ๒๘๕ | <i>Sambucus nigra</i> L. | เอลเดอร์เบอร์รี่ | Elderberry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins), แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดเอลเดอร์เบอร์รี่ ไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๘๖ | <i>Sambucus canadensis</i> L. ชื่อพ้อง <i>Sambucus Mexicana</i> C.Presl ex DC. | เอลเดอร์เบอร์รี่ | Elderberry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดเอลเดอร์เบอร์รี่ ไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๒๘๗ | <i>Samia ricini</i> | ไหมอีรี่ | Eri silkworm | ดักแด้ | โปรตีน (Protein) | บดผง | - |
| ๒๘๘ | <i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill. | ชิแซนดราเบอร์รี่ | Schisandra berry | เนื้อผล | ลิกแนน (Lignans) ได้แก่ ชิแซนดริน (Schizandrins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณชิแซนดราเบอร์รี่บดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณ บดผง) |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|---------------|--|------------------|---|---|--|
| ๒๘๘ | <i>Schizochytrium</i> sp. | - | - | สาหร่าย | ดีเอชเอ (DHA ; Docosahexaenoic acid) และ อีพีเอ (EPA; Eicosapentaenoic acid) | สกัดด้วยเฮกเซน (Hexane) | ๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณของดีเอชเอ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๒ โดย น้ำหนักของน้ำมัน และมี สัดส่วนของ ดีเอชเอ และ อีพีเอ ไม่น้อยกว่า ๒ ต่อ ๑ ๓. สารละลายตกค้างของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm) |
| ๒๘๙ | <i>Sesamum indicum</i> L. | งา | Sesame | เมล็ด | กรดไขมัน (fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดพาล์มิติก (Palmitic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |
| ๒๙๐ | <i>Sesamum indicum</i> L. | งา | Sesame | เมล็ด | เซซามิน (Sesamin) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดงา ไม่เกิน ๔ กรัมต่อวัน |
| ๒๙๑ | <i>Sesbania grandiflora</i> (L.) <i>Poir.</i> | แคบ้าน / แค | White Dragon Tree / Sesban / Swamp Pea | ดอก / ยอดอ่อน | - | บดผง | - |
| ๒๙๒ | <i>Sinapis alba</i> L. <i>Brassica hirta</i> Moench | มัสตาร์ดสีขาว | Mastard | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------------|--|---|---|
| ๒๙๔ | <i>Smilax officinalis</i> | ซาร์ซาพาริลลา | Sarsaparilla | ราก | - | บดผง | - |
| ๒๙๕ | <i>Solanum melongena</i> L. | มะเขือม่วง | Eggplant | ผล | - | บดผง | - |
| ๒๙๖ | <i>Solanum stramonifolium</i> <i>Jacq.</i> | มะอึ๊ก / มะเขือปู้ / มะปู้ | - | ผลอ่อน / ผลสุก | - | บดผง | - |
| ๒๙๗ | <i>Solanum torvum</i> Sw. | มะเขือพวง | Pea eggplant / Plate brush | ผล | เทอพีนอยด์ (Terpenoids) | บดผง | - |
| ๒๙๘ | <i>Solanum tuberosum</i> L. | มันฝรั่ง | Potato | ลำต้นใต้ดิน | ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๒๙๙ | <i>Spinacia oleracea</i> L. | ปวยเล้ง | Spinach | ใบ | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า-แคโรทีน (Beta-Carotene), ลูทีน (Lutein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ใยอาหาร (Dietary fiber) / คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณเบต้าแคโรทีนคำนวณ เป็นวิตามินเอ รวมไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัมอาร์เออี ต่อวัน ๒. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนทีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๔. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๐๐ | <i>Stichopus chloronotus</i> | ปลิงทะเล | Sea cucumber | เนื้อ | - | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|-------------|--------------------------|------------|---|--|---|
| ๓๐๑ | <i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels ชื่อพ้อง <i>Eugenia cumini</i> (L.) Druce | หว่า | Black plum / Jambolan | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดหว่า ไม่เกิน ๑๗ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๐๒ | <i>Tagetes erecta</i> L. | ดาวเรือง | Marigold | ดอก | แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ลูทีน (Lutein), ซีแซนทีน (Zeaxanthin) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล/ สกัดด้วยเฮกเซน / สกัดด้วยเอทานอล | ๑. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนทีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. สารละลายตกค้างของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm) |
| ๓๐๓ | <i>Tamarindus indica</i> L. | มะขาม | Tamarind | เนื้อผล | กรดทาร์ทาริก (Tartaric acid) / วิตามินบี 1 (Vitamin B ₁) / เหล็ก (Iron) / โยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณโยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๓๐๔ | <i>Taraxacum dens leonis</i> Desr. ชื่อพ้อง <i>Taraxacum officinale</i> (L.) Weber ex F.H. Wigg. | แดนดีไลออน | Dandelion | ราก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavones) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณแดนดีไลออนบดผง และสารสกัด ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๐๕ | <i>Taraxacum mongolicum</i> Hand.Mazz | แดนดีไลออน | Dandelion | ราก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavones) | สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณแดนดีไลออนบดผง และสารสกัด ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|---------------------|--------------------|------------|--|---|---|
| ๓๐๖ | <i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb. | สมอพิเภก | Belliric myrobaran | เนื้อผล | แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกลลิก (Gallic acid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสมอพิเภกรวมสมอไทย หรือ สมอพิเภกรวมสมอไทย และชะมบดผงรวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๓๐๗ | <i>Terminalia chebula</i> Retz. | สมอไทย / โกรฐพุงปลา | Chebolic myrobalan | ผล | แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกลลิก (Gallic acid) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณสมอพิเภกรวมสมอไทย หรือ สมอพิเภกรวมสมอไทย และชะมบดผงรวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) |
| ๓๐๘ | <i>Theobroma cacao</i> L. | โกโก้ | Cocoa | เมล็ด | - | บดผง | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยผลิตภัณฑ์ที่ได้จากเมล็ดโกโก้ |
| ๓๐๙ | <i>Thymus vulgaris</i> L. | ไทม์ | Thyme | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ไตรเทอพินส์ (Triterpenes) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดไทม์ ไม่เกิน ๑๓๖ มิลลิกรัมต่อวัน |
| | | | | | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ไตรเทอพินส์ (Triterpenes), ไทมอล (Thymol) | สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|----------------------------|-------------------------|--------------------------------|--|---|--|
| ๓๑๐ | <i>Tiliacora triandra</i> (Colebr.) Diels | ใบย่านาง | Bamboo grass | ใบ | เบต้า-แคโรทีน (Beta-carotene) | บดผง | ๑. ปริมาณใบย่านางบดผง ไม่เกิน ๑ กรัม |
| ๓๑๑ | <i>Tremella fuciformis</i> Berk | เห็ดหูหนูขาว | White jelly mushroom | ดอกเห็ด | พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ | ๑. ปริมาณสารสกัดเห็ดหูหนูขาว ไม่เกิน ๙๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๑๒ | <i>Trianthema portulacastrum</i> L. | ผักเบี้ยหิน / ผักโขมหิน | - | ใบ / ยอดอ่อน / ลำต้นอ่อน | - | บดผง | - |
| ๓๑๓ | <i>Trigonella-foenum graecum</i> L. | ลูกชืด | Fenugreek | เมล็ด | ซาโปนิน (Saponin) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ใยอาหาร (Dietary fiber) ได้แก่ กาแล็กโตแมนแนน (Galactomannans) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณเมล็ดลูกชืดบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดเมล็ดลูกชืด ไม่เกิน ๖๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|----------------|----------------|--|--|---|---|
| ๓๑๔ | <i>Triticum aestivum</i> L. | ข้าวสาลี | Wheat | เมล็ด (ไม่รวมเปลือก) / จมูกข้าว (Germ) | ใยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดเมล็ดและจมูกข้าวสาลี ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| | | | | | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๓. ปริมาณน้ำมันข้าวสาลี ไม่เกิน ๔๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| | | | | ใบอ่อน | ใยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล | ๔. ปริมาณสารสกัดใบอ่อนข้าวสาลีไม่เกิน ๔.๕ กรัมต่อวัน ๕. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๑๕ | <i>Turnera diffusa</i> Willd. ex Schult. | ดาเมียนา | Damiana | ใบ | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | ๑. ปริมาณดาเมียนาบดผง ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๑๖ | <i>Undaria pinnatifida</i> | สาหร่ายวากาเมะ | Wakame | สาหร่าย | ใยอาหาร (Dietary fiber) / เหล็ก (Iron) / ไอโอดีน (Iodine) | บดผง | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณไอโอดีน รวมไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|--------------|----------------|------------|--|---|--|
| ๓๑๗ | <i>Vaccinium angustifolium</i> Aiton <i>Vaccinium corymbosum</i> L. | บลูเบอร์รี่ | Blueberry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins), แอนโทไซยานิน (Anthocyanin), โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดบลูเบอร์รี่ ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน |
| ๓๑๘ | <i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton <i>Vaccinium oxycoccus</i> L. | แครนเบอร์รี่ | cranberry | ผล | กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดมาลิก (Malic acid), กรดซิตริก (Citric acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins), โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดแครนเบอร์รี่ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--------------------------------------|-----------------|----------------|------------|---|---|--|
| ๓๑๙ | <i>Vaccinium myrtillus</i> L. | บิลเบอร์รี่ | Bilberry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิน (Proanthocyanidins), แอนโทไซยานิน, (Anthocyanin), แอนโทไซยานิน (Anthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดบิลเบอร์รี่ ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน |
| ๓๒๐ | <i>Vaccinium uliginosum</i> L. | บ็อกบิลเบอร์รี่ | bog bilberry | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins), แอนโทไซยานิน (Anthocyanidins) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดบ็อกบิลเบอร์รี่ ไม่เกิน ๓๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๒๑ | <i>Vigna radiata</i> (L.) R. Wilczek | ถั่วเขียว | Mungbean | เมล็ด | โปรตีน (Protein) | บดผง | - |
| ๓๒๒ | <i>Vitis labrusca</i> L. | องุ่น | Bordo grape | ผล / เมล็ด | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) | บดผง | - |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--------------------------|-------------|----------------|------------|--|---|--|
| ๓๒๓ | <i>Vitis vinifera</i> L. | องุ่น | Grape | ผล | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) | บดผง | <p>๑. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกสน ทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจากเมล็ดองุ่น ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน</p> <p>๒. ปริมาณสารสกัดจากเมล็ดองุ่น สกัดด้วยน้ำ ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน</p> <p>๓. ปริมาณสารสกัดจากเมล็ดองุ่น สกัดด้วยน้ำและเอทานอล ไม่เกิน ๑๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน</p> <p>๔. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกองุ่น ไม่เกิน ๑๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน</p> <p>๕. ปริมาณสารสกัดจากผลองุ่น ไม่เกิน ๑๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน</p> <p>-กรณีใส่รวมกับสารสกัดจากเปลือกองุ่น หรือสารสกัดจากเมล็ดองุ่น รวมกันไม่เกิน ๑๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน</p> <p>-กรณีใส่รวมกับสารสกัดจากเมล็ดองุ่น และสารสกัดจากเปลือกองุ่น รวมกัน ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน</p> <p>ทั้งนี้ ปริมาณของส่วนประกอบแต่ละ รายการจะต้องไม่เกินตามเงื่อนไขข้างต้น</p> <p>๖. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน</p> |
| | | | | ผล / เมล็ด | | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | |
| | | | | เปลือก | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) เรสเวอราทรอล (Resveratrol) | สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | |
| | | | | เมล็ด | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบอัดน้ำมัน | |

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|--|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------------|---|---|---|
| ๓๒๔ | <i>Wasabi japonica</i> | วาซาบิ | Wasabi | เหง้า | - | บดผง | - |
| ๓๒๕ | <i>Wolffia globosa</i> (Roxb.) Hartog & Plas | ไข่น้ำ | Asian watermeal | ใบ | โปรตีน (Protein) | บดผง | ๑. ปริมาณไข่น้ำบดผง ไม่เกิน ๑๗.๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๓๒๖ | <i>Zea mays</i> L. | ข้าวโพด / ข้าวโพดฝักอ่อน | Maize / Corn | เมล็ด | ใยอาหาร (Dietary fiber) | บดผง | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๓๒๗ | <i>Zea mays</i> L. | ข้าวโพด | Maize / Corn | เอมบริโอ ของ เมล็ด ข้าวโพด | กรดไขมัน (Fatty acid) | บีบอัดน้ำมัน | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |
| ๓๒๘ | <i>Zingiber officinale</i> Rosc. | ขิง | Ginger | เหง้า | ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ จินเจอร์อล (Gingerols) | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณขิงบดผง ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) |
| ๓๒๙ | <i>Ziziphus jujuba</i> Mill. | พุทรา / พุทรานจีน | Jujube / Chinese jujube | ผล (ไม่รวม เมล็ด) | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids), จูจูโบไซด์ Jujuboside | บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล | ๑. ปริมาณสารสกัดพุทรา ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๓๓๐ | <i>Thunnus albacares</i> | ปลาทูน่า | Tuna | กระดูก | แคลเซียม (Calcium) | บดผง | ๑. ปริมาณแคลเซียม รวมไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|-----------------------------|--------------------------------|---|---|
| ๓๓๑ | กรดแกมมา-อะมิโนบิวทีริก | Gamma-aminobutyric acid (GABA) | Gamma-aminobutyric acid มากกว่า ๘๐% ที่ได้จากการหมักเชื้อจุลินทรีย์สายพันธุ์ <i>Lactobacillus hilgardii K-3</i> | ๑. ปริมาณกรดแกมมา-อะมิโนบิวทีริก ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๓๒ | กรดคอนจูเกตเต็ด โคลิโนเลอิก | Conjugated linoleic acid (CLA) | - | ๑. ปริมาณกรดคอนจูเกตเต็ด โคลิโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน |
| ๓๓๓ | กรดอัลฟา ไลโปอิก | Alpha Lipoic Acid | - | ๑. ปริมาณกรดอัลฟา ไลโปอิก ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๓๔ | กลูคูโรโนแลคโตน | Glucuronolactone | - | ๑. ปริมาณกลูคูโรโนแลคโตน ไม่เกิน ๑.๘ กรัมต่อวัน |
| ๓๓๕ | กลูเตนจากข้าวสาลี | Wheat gluten | <i>Triticum aestivum</i> sp. | |
| ๓๓๖ | กาแลคโตโอลิโกแซคคาไรด์ | Galacto-oligosaccharides | - | ๑. ปริมาณกาแลคโตโอลิโกแซคคาไรด์ ไม่เกิน ๑๐ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๓๓๗ | เกสรดอกไม้ | Flower Pollen | เกสรเพศเมีย (Stigma) | ๑. ปริมาณเกสรดอกไม้ ไม่เกิน ๓๖๐ มิลลิกรัม ต่อวัน |
| ๓๓๘ | เกสรผึ้ง | Bee Pollen | เกสรเพศเมีย (Stigma) | ๑. ปริมาณเกสรผึ้ง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน |
| ๓๓๙ | แกมมา-โอริซานอล | Gamma-oryzanol | - | ๑. ปริมาณแกมมา-โอริซานอล ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|--|---|--------------------------------------|--|
| ๓๔๐ | ครีเอทีน โมโนไฮเดรต | Creatine Monohydrate | - | ๑. ปริมาณครีเอทีน โมโนไฮเดรต ไม่เกิน ๒.๕ กรัมต่อวัน |
| ๓๔๑ | คลอโรฟิลล์ | Chlorophyll | - | ๑. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. คลอโรฟิลล์ต้องมีข้อกำหนดคุณภาพมาตรฐาน เป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย เรื่อง วัตถุเจือปนอาหาร ๓. ไม่อนุญาตให้ใช้กลุ่มสารประกอบเชิงซ้อนของ คอปเปอร์กับคลอโรฟิลล์ และเกลือโพแทสเซียม หรือเกลือโซเดียมของกลุ่มสารประกอบเชิงซ้อนของ คอปเปอร์กับคลอโรฟิลลิน |
| ๓๔๒ | คอลลาเจน คอลลาเจนเปปไทด์ คอลลาเจนไฮโดรไลเซท คอลลาเจนไดเปปไทด์ คอลลาเจนไตรเปปไทด์ | Collagen Collagen Peptide Collagen Hydrolysate Collagen Dipeptide Collagen Tripeptide | Skin from Fish, Pork, Bovine, Ox | ๑. ปริมาณคอลลาเจนรวมไม่เกิน ๑๐ กรัมต่อวัน |
| ๓๔๓ | คอลลาเจนจากหอยเป๋าฮื้อ / เปปไทด์ จากหอยเป๋าฮื้อ | Abalone Collagen / Abalone Peptide | <i>Haliotis diversicolor</i> / เนื้อ | ๑. ปริมาณคอลลาเจนรวมไม่เกิน ๑๐ กรัมต่อวัน |
| ๓๔๔ | คอลลาเจนไทป์ ทู คอลลาเจนไทป์ ทู ไฮโดรไลเซต | Collagen Type II Hydrolyzed Collagen Type II / Undenatured Collagen Type II | Chicken Sternum | ๑. ปริมาณคอลลาเจนไทป์ ทู ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |
| ๓๔๕ | เคซีน / ไฮโดรไลเซต เคซีน | Casein / Hydrolyzed casein | - | |
| ๓๔๖ | ควอเซทิน | Quercetin | - | ๑. ปริมาณควอเซทิน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|---|--|------------------------------|---|
| ๓๔๗ | แคลเซียมจากกระดูกวัวบด | Cow Bone Calcium | - | ๑. ปริมาณแคลเซียม รวมไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๔๘ | แคลเซียมจากนม | Milk Calcium | - | ๑. ปริมาณแคลเซียม รวมไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๔๙ | แคลเซียมจากปะการัง | Coral Calcium | - | ๑. ปริมาณแคลเซียม รวมไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๕๐ | แคลเซียมจากเปลือกไข่ | Egg Shell Calcium | - | ๑. ปริมาณแคลเซียม รวมไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๕๑ | แคลเซียมจากเปลือกหอยเซลล์ | Scallop Calcium | - | ๑. ปริมาณแคลเซียม รวมไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๕๒ | แคลเซียมจากเปลือกหอยนางรม | Oyster Shell Calcium | - | ๑. ปริมาณแคลเซียม รวมไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๕๓ | แคลเซียมจากเปลือกหอยเป๋าฮื้อ | Abalone Shell Calcium | - | ๑. ปริมาณแคลเซียม รวมไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๕๔ | แคลเซียมจากเปลือกหอยมุก | Pearl Shell Calcium | - | ๑. ปริมาณแคลเซียม รวมไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๕๕ | โคลอสตรัม | Bovine Colostrum Powder | Bos Taurus / นม | ๑. ข้อกำหนดคุณภาพมาตรฐาน เป็นไปตาม Compositional Guideline for Bovine colostrum powder ของ Australian ๒. ต้องมีผลวิเคราะห์ IgG ในผลิตภัณฑ์ |
| ๓๕๖ | โคเอนไซม์คิวเท็น (ยูบิเดคาร์โนน) / ยูบิควินอล | Coenzyme Q10 (Ubidecarenone) / Ubiquinol | - | ๑. ปริมาณโคเอนไซม์คิวเท็นและยูบิควินอล ไม่เกิน ๓๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๕๗ | ไคโตซาน | Chitosan | - | ๑. ปริมาณไคโตซาน ไม่เกิน ๒.๔ กรัมต่อวัน ๒. อนุญาตเฉพาะไคโตซานจากสัตว์ |
| ๓๕๘ | ซิตรีส ไบโอฟลาโวนอยด์ | Citrus bioflavonoid | - | ๑. ปริมาณซิตรีส ไบโอฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|-----------------|----------------------|------------------------------|--|
| ๓๕๙ | ซีแซนทิน | Zeaxanthin | - | ๑. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนทิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๖๐ | เซลลูโลส | Cellulose | - | ๑. ปริมาณเซลลูโลสรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๓๖๑ | โซเดียม เคซีน | Sodium caseinate | - | - |
| ๓๖๒ | ดี-ไรโบส | D-Ribose | - | ๑. ปริมาณดี-ไรโบส ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๖๓ | เดกซ์ทริน | Indigestible dextrin | - | ๑. ปริมาณเดกซ์ทรินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๓๖๔ | เดกซ์ทรินจากวีท | Wheat dextrin | - | ๑. ปริมาณเดกซ์ทรินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๓๖๕ | นมผง | Whole Milk powder | - | - |
| ๓๖๖ | น้ำมันคริลล์ | Krill oil | <i>Euphausia superba</i> | <p>สารสำคัญ : กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโคซะเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))</p> <p>กรรมวิธีการผลิต : ผ่านกรรมวิธี</p> <p>เงื่อนไข : ๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน</p> <p>๒. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันปลา</p> |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|---------------------------|------------------------|---|---|
| ๓๖๗ | น้ำมันตับปลาค็อดแอตแลนติก | Atlantic Cod liver oil | <i>Gadus morhua</i> L ปลาในสกุล <i>Gadidae</i> / ตับ | <p><u>สารสำคัญ</u> : กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดโอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโคเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA)) / วิตามินเอ (vitamin A) / วิตามินดี (vitamin D)</p> <p><u>กรรมวิธีการผลิต</u> : ผ่านกรรมวิธี</p> <p><u>เงื่อนไข</u> : ๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินเอ รวมไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัมอาร์เออี ต่อวัน ๓. ปริมาณวิตามินดี รวมไม่เกิน ๑๕ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน ๔. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันปลา</p> |
| ๓๖๘ | น้ำมันตับปลาฉลาม | Shark liver oil | ปลาฉลามหลายสายพันธุ์ เช่น <i>Hypopriion brevirostris</i> (lemon shark) และ <i>Galeorhinus zyopterus</i> / ตับ | <p><u>กรรมวิธีการผลิต</u> : ผ่านกรรมวิธี</p> <p><u>เงื่อนไข</u> : ๑. ปริมาณวิตามินที่มีอยู่ในน้ำมันตับปลา จะต้องไม่เกินค่า Thai RDI</p> |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|------------------------------------|---|--|--|
| ๓๖๙ | น้ำมันตับปลา / น้ำมันตับปลาอื่น | Fish liver oil / Unnamed fish liver oil | - / ตับ | <p><u>สารสำคัญ</u> : กรดไขมัน_(Fatty acid) เช่น กรดโอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโคเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA)) / วิตามินเอ (vitamin A) / วิตามินดี (vitamin D)</p> <p><u>กรรมวิธีการผลิต</u> : ผ่านกรรมวิธี</p> <p><u>เงื่อนไข</u> : ๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินเอ รวมไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัมอาร์เออี ต่อวัน ๓. ปริมาณวิตามินดี รวมไม่เกิน ๑๕ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน ๔. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันปลา</p> |
| ๓๗๐ | น้ำมันปลากะตัก | Anchovy oil | ปลาชนิด <i>Engraulis ringens</i> และ ปลาในสกุล <i>Engraulis</i> (วงศ์ <i>Engraulidae</i>) | <p><u>สารสำคัญ</u> : กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดโอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโคเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))</p> <p><u>กรรมวิธีการผลิต</u> : ผ่านกรรมวิธี</p> <p><u>เงื่อนไข</u> : ๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันปลา</p> |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|-------------------|----------------|--|--|
| ๓๗๑ | น้ำมันปลาแซลมอน | Salmon oil | ปลาในวงศ์ <i>Salmonidae</i> | <p><u>สารสำคัญ</u> : กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโคซะเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))</p> <p><u>กรรมวิธีการผลิต</u> : ผ่านกรรมวิธี</p> <p><u>เงื่อนไข</u> : ๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน</p> <p>๒. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันปลา</p> |
| ๓๗๒ | น้ำมันปลาเมนเฮเดน | Menhaden oil | ปลาในสกุล <i>Brevortia</i> และ <i>Ethmidium</i> (วงศ์ <i>Clupeidae</i>) | <p><u>สารสำคัญ</u> : กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโคซะเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))</p> <p><u>กรรมวิธีการผลิต</u> : ผ่านกรรมวิธี</p> <p><u>เงื่อนไข</u> : ๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน</p> <p>๒. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันปลา</p> |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|---|--|---|--|
| ๓๗๓ | น้ำมันปลาทูน่า | Tuna oil | ปลาในสกุล <i>Thunnus</i> <i>Katsuwonus pelamis</i> (วงศ์ <i>Scombridae</i>) | <p><u>สารสำคัญ</u> : กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโคเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))</p> <p><u>กรรมวิธีการผลิต</u> : ผ่านกรรมวิธี</p> <p><u>เงื่อนไข</u> : ๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน</p> <p>๒. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันปลา</p> |
| ๓๗๔ | น้ำมันปลา / น้ำมันปลาชนิดอื่น / น้ำมันปลาเข้มข้น / น้ำมันปลาเข้มข้นสูง | Fish oil / Unnamed fish oils / Concentrated fish oil / Highly concentrated fish oil | - | <p><u>สารสำคัญ</u> : กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโคเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))</p> <p><u>กรรมวิธีการผลิต</u> : ผ่านกรรมวิธี</p> <p><u>เงื่อนไข</u> : ๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน</p> <p>๒. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันปลา</p> |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|---|---|-------------------------------|---|
| ๓๗๕ | น้ำมันปลาในรูปเอทิลเอสเทอร์เข้มข้น / น้ำมันปลาในรูปเอทิลเอสเทอร์เข้มข้นสูง | Concentrated fish oil ethyl esters / Highly concentrated fish oil ethyl esters | - | <p><u>สารสำคัญ</u> : กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโคซะเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))</p> <p><u>กรรมวิธีการผลิต</u> : ผ่านกรรมวิธี</p> <p><u>เงื่อนไข</u> : ๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน</p> <p>๒. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันปลา</p> |
| ๓๗๖ | น้ำมันสาหร่าย | Crypthecodinium cohnii oil | <i>Crypthecodinium cohnii</i> | <p><u>สารสำคัญ</u> : กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโคซะเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))</p> <p><u>กรรมวิธีการผลิต</u> : บีบน้ำมัน</p> <p><u>เงื่อนไข</u> : ๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน</p> <p>๒. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน</p> |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|----------------|-----------------------------|------------------------------|---|
| ๓๗๗ | น้ำมันสาหร่าย | Schizochytrium sp. oil | <i>Schizochytrium sp.</i> | <p>สารสำคัญ : กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโคซะเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))</p> <p>กรรมวิธีการผลิต : ปีบอัดน้ำมัน</p> <p>เงื่อนไข : ๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน</p> <p>๒. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันและไขมัน</p> |
| ๓๗๘ | น้ำมันสาหร่าย | Ulkenia sp. Oil / Algae oil | <i>Ulkenia sp.</i> | <p>สารสำคัญ : กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโคซะเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))</p> <p>กรรมวิธีการผลิต : ปีบอัดน้ำมัน</p> <p>เงื่อนไข : ๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน</p> <p>๒. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยน้ำมันและไขมัน</p> |
| ๓๗๙ | น้ำมันเอ็มซีที | MCT oil | - | ๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย น้ำมันและไขมัน |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|---|---|---|--|
| ๓๘๐ | เบต้ากลูแคนจากบาร์เลย์ | Barley Beta-glucan | <i>Hordeum vulgare</i> L. / เมล็ด | ๑. ปริมาณเบต้ากลูแคนจากบาร์เลย์ ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน |
| ๓๘๑ | เบต้ากลูแคนจากยีสต์ | Yeast Beta-glucan | <i>Saccharomyces cerevisiae</i> / เซลล์ | ๑. ปริมาณเบต้า-กลูแคนจากยีสต์ ไม่เกิน ๓๓๔ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๘๒ | เบต้ากลูแคนจากโอ๊ต | Oat Beta-glucan | <i>Avena sativa</i> L. / เมล็ด | ๑. ปริมาณเบต้ากลูแคนจากโอ๊ต ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน |
| ๓๘๓ | เปปไทด์จากถั่วเหลือง / โปรตีนจากถั่วเหลือง | Soy Peptide / Soy protein | - | - |
| ๓๘๔ | โปรตีนจากข้าว | Rice Protein / Hydrolyzed Rice Protein | - | - |
| ๓๘๕ | โปรตีนจากข้าวสาลี | Wheat Protein Hydrolyzed Wheat Protein | - | - |
| ๓๘๖ | โปรตีนจากไข่ขาว | Egg White Protein | - | - |
| ๓๘๗ | โปรตีนจากถั่วเขียว | Mung beans Protein | - | - |
| ๓๘๘ | โปรตีนจากถั่วลันเตา | Pea Protein | - | - |
| ๓๘๙ | โปรตีนจากถั่วหัวข้าง | Chickpea protein | - | - |
| ๓๙๐ | โปรตีนจากถั่วเหลืองคอนเซนเทรต | Soy protein concentrate | - | - |
| ๓๙๑ | โปรตีนจากถั่วเหลืองไอโซเลท | Soy Protein Isolate | - | - |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|--|---|--|---|
| ๓๙๒ | โปรตีนจากนม / โปรตีนจากนมไอโซเลท / โปรตีนจากนมไฮโดรไลเซท | Milk protein / Milk protein isolate / Milk protein hydrolysates | - | - |
| ๓๙๓ | โปรตีนจากปลา | Fish Protein | - | - |
| ๓๙๔ | ผงกระดูกอ่อนปลาฉลาม | Shark Cartilage powder | กระดูกอ่อน (Cartilage) | ๑. ปริมาณผงกระดูกอ่อนปลาฉลาม ไม่เกิน ๖.๓ กรัมต่อวัน |
| ๓๙๕ | ผงไข่แดง | Egg yolk powder | - | -- |
| ๓๙๖ | ผงเยื่อหุ้มเปลือกไข่ | Eggshell membranes powder | โปรตีน (Protein) | ๑. ปริมาณผงเยื่อหุ้มเปลือกไข่ ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๓๙๗ | ผงโยเกิร์ต | Yoghurt Powder | - | - |
| ๓๙๘ | ผงไวน์แดง | Red Wine Powder | <i>vitis vinifera</i> L. / ผล | ๑. ต้องไม่มีแอลกอฮอล์ตกค้างในผลิตภัณฑ์ |
| ๓๙๙ | พาร์เซียมลีสไฮโดรไลซด์กัวร์กัม | Partially hydrolyzed guar gum | - | ๑. ปริมาณพาร์เซียมลีสไฮโดรไลซด์กัวร์กัมรวม ใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๐๐ | เพคติน | Pectin | <i>citrus fruit (orange, lemon, grapefruit), apple</i> ฯ | ๑. ปริมาณเพคตินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๐๑ | โพรโพลิส | Propolis | Resin | - |
| ๔๐๒ | โพลีโคซานอล | Policosanol | <i>Saccharum officinarum</i> | ๑. ปริมาณโพลีโคซานอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๐๓ | โพลีเด็กซ์โตรอส | Polydextrose | - | ๑. ปริมาณโพลีเด็กซ์โตรอสรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๐๔ | ฟรุคโตโอลิโกแซคคาไรด์ | Fructooligosaccharide (FOS) | - | ๑. ปริมาณฟรุคโตโอลิโกแซคคาไรด์รวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|---|---|--|--|
| ๔๐๕ | ฟอสฟาทีดิล เซอริน | Phosphatidylserine | <i>Glycine max</i> (L.) Merrill (ถั่วเหลือง) | ๑. ปริมาณฟอสฟาทีดิล เซอริน ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๐๖ | ไฟโตสแตนอล / ไฟโตสเตอรอล | Phytosterol / Phytosterol ชื่ออื่น Plant sterols/stanols | - | ๑. ปริมาณไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. คำนวณในรูปผลรวมของไฟโตสเตอรอล และไฟโตสแตนอลในรูปอิสระ |
| ๔๐๗ | ไฟโตสแตนอล เอสเทอร์ / ไฟโตสเตอรอล เอสเทอร์ | Phytosterol Esters / Phytosterol Esters ชื่ออื่น Plant sterol / stanol esters | - | ๑. ปริมาณไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. คำนวณในรูปผลรวมของไฟโตสเตอรอล และไฟโตสแตนอลในรูปอิสระ |
| ๔๐๘ | ไมโครคริสทัลไลน์เซลลูโลส | Microcrystalline cellulose | - | ๑. ปริมาณไมโครคริสทัลไลน์เซลลูโลสรวม ใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๐๙ | ใยอาหารจากข้าวโพด | Corn Fiber | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๑๐ | ใยอาหารจากข้าวสาลี | Wheat Fiber | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๑๑ | ใยอาหารจากถั่วลันเตา | Pea Fiber | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๑๒ | ใยอาหารจากถั่วเหลือง | Soy Fiber | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๑๓ | ใยอาหารจากบีชและไพน์ (เซลลูโลส) | Beech and Pine Fiber (Cellulose) | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|--------------------|------------------|------------------------------|---|
| ๔๑๔ | ใยอาหารจากบีทรูต | Beetroot Fiber | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๑๕ | ใยอาหารจากปวยเล้ง | Spinach Fiber | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๑๖ | ใยอาหารจากปาล์ม | Palm Fiber | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๑๗ | ใยอาหารจากมะนาวเทศ | Lemon Fiber | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๑๘ | ใยอาหารจากส้ม | Orange Fiber | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๑๙ | ใยอาหารจากสับปะรด | Pineapple Fiber | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๒๐ | ใยอาหารจากอ้อย | Sugar cane Fiber | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๒๑ | ใยอาหารจากแอปเปิ้ล | Apple Fiber | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๒๒ | ใยอาหารจากโอ๊ต | Oat Fiber | - | ๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๒๓ | รังนก | Bird Nest | - | ๑. ต้องมีผลวิเคราะห์เอกลักษณ์รังนกในผลิตภัณฑ์ |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|--------------------------|------------------------|---|---|
| ๔๒๔ | รีซิสแตนท์ มอลโตเด็กทรีน | Resistant maltodextrin | - | ๑. ปริมาณรีซิสแตนท์ มอลโตเด็กทรีนรวมในอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๒๕ | รูติน | Rutin | - | ๑. ปริมาณรูตินไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๒๖ | เรด ยีสต์ ไรซ์ | Red yeast rice | <i>Oryza sativa</i> L. หมักด้วย <i>Monascus purpureus</i> | <p>๑. ปริมาณโมนาโคลิน (Monacolin) ไม่เกิน ๓ มิลลิกรัมต่อวัน</p> <p>๒. ปริมาณการปนเปื้อนสูงสุดของสารปนเปื้อนซิทรินิน (citrinin) ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ต้องปฏิบัติตามข้อ ๔(๓) ของ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๔๑๔) พ.ศ. ๒๕๖๓ ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒ เรื่อง มาตรฐานอาหารที่มีสารปนเปื้อน โดยตรวจพบสารปนเปื้อนไม่เกินปริมาณสูงสุดซึ่งพิจารณาตามแนวทางการกำหนดค่าปริมาณสูงสุดสำหรับสารปนเปื้อนของ Codex ที่เรียกว่า หลักการต่ำที่สุดเท่าที่สามารถปฏิบัติได้ตามหลักการผลิตที่ดี (as low as reasonable achievable: ALARA) ทั้งนี้จากข้อมูลการประเมินความเสี่ยงของ EFSA ปริมาณการปนเปื้อนสูงสุดที่สามารถยอมรับได้ตามหลักการดังกล่าวสำหรับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากข้าวแดง (Food supplements based on rice fermented with red yeast <i>Monascus purpureus</i>) คือ 100 ug/kg (COMMISSION REGULATION (EU) 2023/915 of 25 April 2023 on maximum levels for certain contaminants in food and repealing Regulation (EC) No 1881/2006)</p> |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|--|--|--------------------------------------|--|
| ๔๒๗ | ลูเทออิน / ลูทีนเอสเทอร์ | Lutein / Lutein Esters | - | ๑. ปริมาณลูทีนรวม ซีแซนทีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๒๘ | เลซิทิน | Lecithin | - | ๑. ปริมาณเลซิทิน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน |
| ๔๒๙ | โลคัสبینกัม | Locust bean gum | - | ๑. ปริมาณโลคัสبینกัมรวมโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๓๐ | ไลโคพีน | Lycopene | <i>Lycopersicon esculentum</i> Mill. | ๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๓๑ | เวย์โปรตีนไอโซเลต / ไฮโดรไลซด์เวย์โปรตีนไอโซเลต / แลคตาบูมิน | Whey Protein Isolate / Hydrolyzed Whey Protein Isolate / Lactalbumin | - | - |
| ๔๓๒ | สารสกัดจากเกสรดอกไม้ | Flower pollen extract | - / เกสร | สารสำคัญ : แอล-กลูตามิก (L-Glutamic Acid) กรรมวิธีการผลิต : สกัดด้วยน้ำ เงื่อนไข : ๑. ปริมาณสารสกัดจากเกสรดอกไม้ ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๓๓ | สารสกัดจากเกสรดอกไม้ | Flower pollen extract | - / เกสร | สารสำคัญ : กรดไขมัน (Fatty acids) กรรมวิธีการผลิต : สกัดด้วยวิธีซูเปอร์คริติคัลคาร์บอนไดออกไซด์ (Supercritical-carbondioxide) / สกัดด้วยอะซิโตน (Acetone) เงื่อนไข : ๑. ปริมาณสารสกัดจากเกสรดอกไม้ ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๓๔ | สควอลีน | Squalene | - | ๑. ปริมาณสควอลีนไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน |
| ๔๓๕ | อะเซทิล แอล-คาร์นิทีน เอ็น-อะเซทิล แอล-คาร์นิทีน | Acetyl-L-carnitine N-Acetyl-L-Carnitine | - | ๑. ปริมาณไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |

| ลำดับ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา | เงื่อนไข / ข้อมูลอื่น ๆ |
|-------|--------------------------|---------------------|------------------------------|--|
| ๔๓๖ | อัลบูมินจากไข่ขาว | Egg Albumin | - | - |
| ๔๓๗ | อัลฟา-ไซโคลเด็กซ์ทริน | Alpha-cyclodextrin | - | ๑. ปริมาณอัลฟา-ไซโคลเด็กซ์ทรินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. คุณภาพมาตรฐานเป็นไปตาม Codex Advisory Specification for the Identity and Purity of food additives |
| ๔๓๘ | อินูลิน | Inulin | - | ๑. ปริมาณอินูลินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน |
| ๔๓๙ | อินโนซิทอล | Inositol | - | ๑. ปริมาณอินโนซิทอล ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๔๐ | แอปเปิ้ลไซเดอร์เวนิก้า | Apple Cider Vinegar | - | - |
| ๔๔๑ | แอล-กลูตามิก | L-Glutamic Acid | - | ๑. ปริมาณแอล-กลูตามิก ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๔๒ | แอล-ธีอะนีน | L-Theanine | - | ๑. ปริมาณแอล-ธีอะนีน ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๔๓ | แอล-อะลานีน | L-Alanine | - | ๑. ปริมาณแอล-อะลานีน ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน |
| ๔๔๔ | โอลิโกเปปไทด์จากข้าวสาลี | Wheat oligopeptide | - | - |

หมายเหตุ

- กระบวนการผลิตต้องสอดคล้องตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง เช่น ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย วัตถุเจือปนอาหาร และประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย เอนไซม์ สำหรับใช้ในการผลิตอาหาร เป็นต้น
- ผู้ยื่นขออนุญาตสามารถตรวจสอบรายชื่อพืชหรือสารสกัดจากพืชที่อยู่ในการควบคุมของอนุสัญญาไซเตส (The Convention on International Trade in Endangered Species of wild fauna and flora: CITES) ได้จากประกาศกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เรื่อง พืชอนุรักษ์ พ.ศ. ๒๕๖๔ หรือที่เว็บไซต์ <https://checklist.cites.org/#/en> หากพบว่าไม่มีพืชในบัญชีไซเตสเป็นส่วนประกอบในผลิตภัณฑ์ ผู้ขออนุญาตด้านอาหารต้องดำเนินการขออนุญาตไซเตส หรือหนังสืออนุญาตนำเข้าส่งออกหรือนำผ่านพืชอนุรักษ์และซากของพืชอนุรักษ์ (CITES Permit) กับประเทศต้นทาง/ปลายทาง ตามระบบที่กรมวิชาการเกษตรกำหนด ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติมสามารถสอบถามได้ที่ <https://www.facebook.com/citesflora.th/>